

4. 如何向天父禱告?

馬太福音第六章中十二次提到天父，此章中記載天父對天國兒女的教導。讓我們從天父的訓誨中體會天父愛我們的心，祂供應我們一切的需要，不論是身體的需要，或是靈魂的需要，只要我們遵行天父的旨意，先求祂的國和祂的義，天父應許要豐富供應我們一切的需求。能迫切地向天父禱告的條件是要與天父有密切的關係，當我們更認識天父的時候，我們就會喜悅來到天父的面前。爲了要更認識天父，我們要問，我們認識我們在地上的父親嗎？

許多中國人的家庭講到母親，就感受到慈愛、接納、關懷。講到父親，就聯想到嚴厲、要求、權威。其實神賜給每個人有父親就是要讓我們能認識、領受，並且回應天父的愛。但是，現今在許多兒女的心中，父親的形象已經漸漸模糊，美國有兩千四百萬的兒童住在沒有父親的家中，其中有百分之四十以上的孩子一年之久都沒有看見父親了。父親在哪裏呢？父親對我們人格的塑造有多少正面的影響呢？造成這種結果的主要原因是甚麼呢？讓我們一同來禱告。

禱告：

親愛的天父，我們到您施恩寶座的前面來，不但爲天父賜給我們地上的父親而獻上感謝，也爲我們能從天父與我們的關係來思想如何可以增進地上父、子之間的關係而獻上感恩。求主光照我們，引領我們。我們禱告感謝都是奉主耶穌基督的聖名，阿們！

這一段經文講到如何向天父禱告，爲何天父要我們向祂祈求？天父並不是不知道要給我們甚麼，天父不是要我們提醒祂，天父也不是擺架子，要我們取悅於祂，天父並不是吝嗇，捨不得將好東西賜給我們，天父不是自大狂，要兒女戰兢恐懼，卑恭屈膝。那麼爲甚麼天父要人來到祂面前禱告呢？聖經啓示我們祂是慈愛，公義的天父，祂忍耐寬容人，樂意赦免罪人。祂是滿心憐憫，大有慈愛的神。

主教導我們如何禱告，其目的是要建立天父與兒女們愛的關係，使天國的子民經歷天父的慈愛和信實，並得到天父全備的供應。至於爲何講到祂是暗中的父呢？因爲這些恩典都非肉眼所能看見，乃是隱藏的奧秘。

一、 暗中的愛 (太 6:6)

神愛世上所有的人，天父創造了世人，是爲了讓人彰顯祂的榮耀。當人活得像神一樣聖潔、公義時，人世間就充滿了和諧、平安、喜樂。有一天，主基督耶穌要再來，那時萬物都要復興，述說神的榮耀。那時人就得以享受神和神對人的一切供應，包括生養眾多，治理全地。榮耀神並不會讓人受委屈、遭虧損。在神眼中，人是極其珍貴的。正如人如何珍愛自己的兒女，父神對人的珍惜與慈愛遠超過人世間父母對子女的珍惜與慈愛。因爲世上的父母不是完全的，但天父卻是完全的。

人類的受造與所有的動物不同，惟有人是按照著神自己的形像，樣式被造的。(創 1:26,9:6,雅 3:9)。神的形像包括慈愛、公義、聖潔、智慧、憐憫、與永恆等等。人是神創造的高峰與傑作，甚至是遠遠高過天使的被造。聖經啓示，神在造人時賜給人許多的福分，包括：

- 天父將自己的靈賜給人，因此人可以與天父有美好的溝通。(創 2:7)
- 天父賜福給人，讓人能得到一切屬天界與地上的福氣。(創 1:28)
- 天父讓人生養眾多，遍滿全地，享受多子多孫的福分。(創 1:28)

- 天父賜予人治理全地的權柄。(創 1:28) 其它被造之物，都要順服人類。

神給人的最大祝福就是讓人類能夠與祂有父子般最親密的關係。這關係是藉著彼此的對話而讓人逐漸認識天父的屬性和偉大。

1. 進入內屋

內屋是天父和我們單獨相會的地方，是一個特定的地點，是一個隱密之處。禱告的人要進入內屋，那裏沒有窗戶，沒有干擾。內屋並不是一個物質界的房屋，乃是一個幽靜的心靈空間。在那裏我們與天父親密的交通，可以達到毫無攔阻的地步。這是天父與兒女約會的地方。

只要我們願意安靜下來，收回我們的心思，不讓心思游蕩，單單專心注視著神自己，這就是進入內屋。你的心中有地方為主留下嗎？神在我們心中是否居首位？在急難時我們會進入內屋嗎？大衛王在躲避他兒子押沙龍的追殺時，雖然性命危在旦夕，但是大衛在匆匆忙忙離開耶路撒冷之前，有一件比他生命更重要的事要辦，就是要進入內屋。他登上耶路撒冷城東邊的橄欖山，大衛謙卑自己，來到敬拜神的山頂，敬拜之後，才依依不捨地離開。(撒下 15:30-32) 雖然大衛的肉眼看不見神，然而神在那裏等候大衛，神喜悅大衛在任何環境中都有渴慕神，倚靠神的心。

我們的肉眼雖然看不見神，但暗中的天父願意在內屋裏與我們單獨相會。父神看祂的兒女極為寶貴，你我願意親近父神，進入內屋嗎？

2. 關上門

門是內屋與外界連接之處，外面就是世界，世界上有許多的噪音，使我們聽不見天父的聲音，這世界有許多迷人的誘惑，可以輕易地打散我們的注意力。這世界有極大的吸引力，可以引誘我們沒有時間進入內屋。這些外界的干擾，破壞了天父與兒女之間甜美的團契，妨礙了我們屬天生命的成長。若要專心等候父神，盡心事奉主，這門必須關閉。雅歌中描述我們的心是為神的喜悅而分別為聖的，好像是「關鎖的園、禁閉的井、封閉的泉源。」(歌 4:12) 乃像貞潔的童女，是單單為神所預備的。我們雖然活在這世界中，但是我們不屬於這世界。(約 17:14-15) 我們只是客旅，是寄居的，在這世界中我們有苦難，但是在主裏面我們有永遠的平安。

世界與我們之間有一扇門，我們可以揀選把這門關上。神吩咐我們要思想神的話語，要常常禱告，不可停止聚會。天父渴望兒女們專心地來到祂面前，不要被世界的宴樂擄去，被世界的潮流淹沒、捲去，被世界的價值觀混淆，被世界的網羅纏住，被世界的神弄瞎了心靈的眼睛。亞伯拉罕曾帶著他的姪兒羅得一同離開拜偶像的吾珥，他們一同進入神所賜的應許之地。但是後來羅得走自己的道路，選擇了約旦河的全平原，漸漸挪移帳棚，直到所多瑪。他的結局是失去了見證，失去了神的同在，失去了方向，失去了喜樂，失去了親友，失去了妻子，失去了產業，他的後裔都蒙了羞辱，代價太大了。我們作為父親的，不要輕忽關上門的命令。兒女們在觀察我們，他們受我們的影響非常的大，你的門關上了嗎？浪費時間的電視節目關上了嗎？商業廣告的電郵關上了嗎？電動遊戲關上了嗎？眼睛向有害身心的雜誌關上了嗎？頭腦向不該想的事關上了嗎？兒女看出你是敬虔的人嗎？

美國當代名傳道人「約翰麥克阿瑟」講到他的父親「傑克麥克阿瑟」對他的一生有極大的正面影響。他說他的父親敬畏神、竭力事奉、勤於讀經、禱告、傳福音。他的父親一生沒有不良的紀錄，沒有作任何使神的名受到褻瀆的事，他愛他的妻子，愛兒女，愛眾人。他是一位好丈夫，好父親，好傳道人。當歲月漸漸過去，我們年紀漸長，我們的兒女將來會給我們甚麼樣的評價？你向世界的門關上了沒有？

二、暗中察看

當我們來到天父面前禱告之時，天父在暗中察看我們。暗中察看乃是指著我們不知道神隨時都在察看我們。這裏講到一個極大的奧秘。當我們故意要表現我們在親近天父時，這樣反而得不到賞賜。因為若是我們的行動、作為，不論是施捨、禱告、禁食都是為了表演給天父、天使和世人看，這些想得賞賜的動機不純正，反而得不到天父的喜愛。當我們完全不是為了自己要得甚麼好處而來禱告時，反而能得到天父的喜愛。天父在暗中察看，必然報答我們。

以賽亞書中說到，「神是自隱的神」。(賽 45:15) 神雖是無所不在的神，但是祂也是隱藏的神，祂在暗中察看我們的心思意念和一舉一動。天父是絕對公平的，我們在暗中為愛神，愛人所作的事，在暗中所說的話必蒙天父的紀念。沒有人能投機取巧，因此我們禱告蒙垂聽不是因為我們用甚麼華麗的詞藻來恭維神，也不是因為我們用苦肉計，花很多的時間禱告來提醒神就能蒙神垂聽。耶穌告訴我們，在我們還沒有祈求以先，神早就知道我們的需要。神看中的是我們誠實禱告的心態，不是我們禱告的方法。

三、全備供應

天父愛我們，祂不但拯救我們，並且賜給我們全備的供應。神將這全備的供應都放在主禱文中。讓我們一同來思想。我們一生遭遇許多難處與挑戰，靠自己不能應付一切的需要，我們的難處有三方面：

1. **有外來的難處：**這與環境有關。遭人惡待，欺壓，欺騙，拋棄時，我們需要有避難所。
2. **有內心的挑戰：**這與我們的個性有關。我們會抱怨，沒有感恩的心，我們勝不過肉體的軟弱。
3. **有靈界的攻擊：**這與撒但有關係。撒但讓我們驕傲、懼怕、生氣、喪氣、喪膽、喪志。

為何有這些難處？這一切的難處都因為我們是罪人，罪人必定犯罪，犯罪帶來惡果；面臨難處，無法解決，才可能會謙卑來到神前，才會迫切地向神禱告。我們的難處有多大，神的能力就彰顯更大。我們應該如何禱告呢？主教導我們應當如此禱告：

1. 我們在天上的父(太 6:9)

我們一信主時，立刻得到了兒子的名份，也立刻恢復了父子的關係，立刻得到神同在的應許，將來可以回到天父的家中。天父讓我們作兒女的可以蒙召進入神的家。耶穌說，在我父的家裏，有許多住處。若是沒有，我就早已告訴你們了。我去原是為你們豫備地方去。我若去為你們豫備了地方，就必再來接你們到我那裏去。我在那裏，叫你們也在那裏。(約 14:2-3) 我們應當來向天父祈禱，因為祂顧念我們。我們的神是何等慈愛的天父！

2. 願人都尊祢的名為聖

神的計劃是讓眾子被模成神兒子基督的模樣。使徒約翰說，我們現在是神的兒女，將來如何，還未顯明。但我們知道主若顯現，我們必要像祂。因為必得見祂的真體。(約一 3:2) 我們既然以後必要像主，現在我們也當分別為聖，尊主為大。傳福音，讓別人也尊主的名為聖。

3. 願祢的國降臨

我們信主之後，立刻因信得以進入恩典之中，因著這恩典我們願意看到神的國度早日降臨。我們既因信稱義，就藉著我們的主耶穌基督，得與神相和。我們又藉著祂，因信得進入現在所站的

這恩典中。(羅 5:1-2) 在這國度裏，我們與神和好，是神國的子民，願意讓主在我們的生命中掌權。基督必要作王，直到永遠。

4. 願祢的旨意行在地上，如同行在天上

神最終的旨意是豫先定下效法他兒子的模樣，使祂的兒子基督耶穌在許多弟兄中作長子。豫先所定下的人又召他們來，所召來的人，又稱他們為義。所稱為義的人，又叫他們得榮耀。(羅 8:29-30) 天父要如此祝福祂的兒女們，這是何等美好的旨意! 願神的旨意早日行在地上，如同行在天上。

5. 我們日用的飲食，今日賜給我們

食物是我們日常生活中直接最需要的，是身體健康的供應。當然還有許多別的需要，我們要將我們的各種需要告訴神。神必供應我們的需要，使我們不至缺乏。神曾經在曠野賜嗎哪給以色列人，讓他們飽足。

6. 免我們的債，如同我們免了人的債

我們需要神赦免我們的罪，這是人心靈上最大的需要。如何可得神的赦免呢? 當然我們要承認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪。我們也要赦免別人的過犯。我們若不饒恕別人的過犯，神就不饒恕我們的過犯。(太 6:14) 我們免了別人的債，我們的痛苦和忿怒就能被除去，我們心靈就會漸漸地得到醫治，可享受與神和好的喜樂，和與人和好的快樂。

7. 不叫我們遇見試探

我們每一個人都有肉體的軟弱，和天然的生命。很多時候，我們的強點就是我們的致命傷。只有神能夠保守我們不遇見我們不能勝過的試探，唯有基督能勝過撒但的試探。靠我們自己，我們絕不是撒但的對手。但是藉著聖靈的幫助，我們在基督耶穌裏，可以勝過那惡者一切的試探和引誘。(太 6:13)

8. 救我們脫離兇惡

我們求神將我們從罪惡中被拯救出來，脫離撒但的權勢。撒但是掌管死權的魔鬼。耶穌基督再來的時候要拯救我們這必朽壞的身體。到那日，我們的身體必定得贖。(羅 8:23) 我們必將得到一個榮耀的，有能力的，不朽壞的，不會衰老的，不會變質的，不會被玷污的靈性的身體。(林前 15:44) 乃是像主耶穌復活的身體那樣榮耀的身體。(約一 3:2) 感謝神!

9. 因為國度、權柄、榮耀，全是你的直到永遠

天父愛我們，祂不但拯救我們，並且要把祂的國度、權柄、榮耀與人分享。永遠的國度是屬於神的。(俄 21) 主竟然讓跟隨基督耶穌的人有分於祂的國度。(啓 1:9) 權柄屬於神(太 28:18)，神卻讓屬祂的人也得著權柄。(林後 13:10) 永恆的榮耀屬於神，主卻讓人在為神的國受苦之後能得與主同享永遠的榮耀。(彼前 5:10)

10. 阿們

「阿們」乃是說，這一切都是「真實的」。因為神是信實的，祂所應許的一切都是真實的，是必要實現的。願這禱告也是我們誠心所願的禱告。

求神賜給我們信心，讓我們知道天父要祝福祂的兒女。這是神何等美好的旨意! 為此，我們應當感恩，應當常常來到天父的面前來感謝祂，也應當謙卑地服事眾人，廣傳福音，為主而活，等候主的再來，將一切的榮耀歸給神，讓天父的旨意得以在地上通行無阻，讓神的名被稱頌。阿們!

B004 孫雅各