

4. 如何向天父祷告?

马太福音第六章中十二次提到天父，此章中记载天父对天国儿女的教导。让我们从天父的训诲中体会天父爱我们的心，祂供应我们一切的需要，不论是身体的需要，或是灵魂的需要，只要我们遵行天父的旨意，先求祂的国和祂的义，天父应许要丰富供应我们一切的需求。能迫切地向天父祷告的条件是要与天父有密切的关系，当我们更认识天父的时候，我们就会喜悦来到天父的面前。为了要更认识天父，我们要问，我们认识我们在地上的父亲吗？

许多中国人的家庭讲到母亲，就感受到慈爱、接纳、关怀。讲到父亲，就联想到严厉、要求、权威。其实神赐给每个人有父亲就是要让我们能认识、领受，并且响应天父的爱。但是，现今在许多儿女的心中，父亲的形象已经渐渐模糊，美国有两千四百万的儿童住在没有父亲的家中，其中有百分之四十以上的孩子一年之久都没有看见父亲了。父亲在哪里呢？父亲对我们人格的塑造有多少正面的影响呢？造成这种结果的主要原因是甚么呢？让我们一同来祷告。

祷告：

亲爱的天父，我们到您施恩宝座的面前来，不但为天父赐给我们地上的父亲而献上感谢，也为我们能从天父与我们的关系来思想如何可以增进地上父、子之间的关系而献上感恩。求主光照我们，引领我们。我们祷告感谢都是奉主耶稣基督的圣名，阿们！

这一段经文讲到如何向天父祷告，为何天父要我们向祂祈求？天父并不是不知道要给我们甚么，天父不是要我们提醒祂，天父也不是摆架子，要我们取悦于祂，天父并不是吝啬，舍不得将好东西赐给我们，天父不是自大狂，要儿女战兢恐惧，卑恭屈膝。那么为甚么天父要人来到祂面前祷告呢？圣经启示我们祂是慈爱，公义的天父，祂忍耐宽容人，乐意赦免罪人。祂是满心怜悯，大有慈爱的神。

主教导我们如何祷告，其目的是要建立天父与儿女们爱的关系，使天国的子民经历天父的慈爱和信实，并得到天父全备的供应。至于为何讲到祂是暗中的父呢？因为这些恩典都非肉眼所能看见，乃是隐藏的奥秘。

一、 暗中的爱 (太 6:6)

神爱世上所有的人，天父创造了世人，是为了让人彰显祂的荣耀。当人活得像神一样圣洁、公义时，人世间就充满了和谐、平安、喜乐。有一天，主基督耶稣要再来，那时万物都要复兴，述说神的荣耀。那时人就得以享受神和神对人的一切供应，包括生养众多，治理全地。荣耀神并不会让人受委屈、遭亏损。在神眼中，人是极其珍贵的。正如人如何珍爱自己的儿女，父神对人的珍惜与慈爱远超过人世间父母对子女的珍惜与慈爱。因为世上的父母不是完全的，但天父却是完全的。

人类的受造与所有的动物不同，惟有人是按照着神自己的形像，样式被造的。(创 1:26,9:6,雅 3:9)。神的形像包括慈爱、公义、圣洁、智慧、怜悯、与永恒等等。人是神创造的高峰与杰作，甚至是远远高过天使的被造。圣经启示，神在造人时赐给人许多的福分，包括：

- 天父将自己的灵赐给人，因此人可以与天父有美好的沟通。(创 2:7)
- 天父赐福给人，让人能得到一切属天界与地上的福气。(创 1:28)
- 天父让人生养众多，遍满全地，享受多子多孙的福分。(创 1:28)

- 天父赐予人治理全地的权柄。(创 1:28) 其它被造之物，都要顺服人类。

神给人的最大祝福就是让人类能够与祂有父子般最亲密的关系。这关系是借着彼此的对话而让人逐渐认识天父的属性和伟大。

1. 进入内屋

内屋是天父和我们单独相会的地点，是一个特定的地点，是一个隐密之处。祷告的人要进入内屋，那里没有窗户，没有干扰。内屋并不是一个物质界的房屋，乃是一个幽静的心灵空间。在那里我们与天父亲密的交通，可以达到毫无拦阻的地步。这是天父与儿女约会的地方。

只要我们愿意安静下来，收回我们的心思，不让心思游荡，单单专心注视着神自己，这就是进入内屋。你的心中有地方为主留下吗？神在我们心中是否居首位？在急难时我们会进入内屋吗？大卫王在躲避他儿子押沙龙的追杀时，虽然性命危在旦夕，但是大卫在匆匆忙忙离开耶路撒冷之前，有一件比他生命更重要的事要办，就是要进入内屋。他登上耶路撒冷城东边的橄榄山，大卫谦卑自己，来到敬拜神的山顶，敬拜之后，才依依不舍地离开。(撒下 15:30-32) 虽然大卫肉眼看不见神，然而神在那里等候大卫，神喜悦大卫在任何环境中都有渴慕神，倚靠神的心。

我们的肉眼虽然看不见神，但暗中的天父愿意在内屋里与我们单独相会。父神看祂的儿女极为宝贵，你我愿意亲近父神，进入内屋吗？

2. 关上门

门是内屋与外界连接之处，外面就是世界，世界上有许多的噪音，使我们听不见天父的声音，这世界有许多迷人的诱惑，可以轻易地打散我们的注意力。这世界有极大的吸引力，可以引诱我们没有时间进入内屋。这些外界的干扰，破坏了天父与儿女之间甜美的团契，妨碍了我们属天生命的成长。若要专心等候父神，尽心事奉主，这门必须关闭。雅歌中描述我们的心是为神的喜悦而分别为圣的，好象是「关锁的园、禁闭的井、封闭的泉源。」(歌 4:12) 乃像贞洁的童女，是单单为神所预备的。我们虽然活在这世界中，但是我们不属于这世界。(约 17:14-15) 我们只是客旅，是寄居的，在这世界中我们有苦难，但是在主里面我们有永远的平安。

世界与我们之间有一扇门，我们可以拣选把这门关上。神吩咐我们要思想神的话语，要常常祷告，不可停止聚会。天父渴望儿女们专心地来到祂面前，不要被世界的宴乐掳去，被世界的潮流淹没、卷去，被世界的价值观混淆，被世界的网罗缠住，被世界的神弄瞎了心灵的眼睛。亚伯拉罕曾带着他的侄儿罗得一同离开拜偶像的吾珥，他们一同进入神所赐的应许之地。但是后来罗得走自己的道路，选择了约旦河的全平原，渐渐挪移帐棚，直到所多玛。他的结局是失去了见证，失去了神的同在，失去了方向，失去了喜乐，失去了亲友，失去了妻子，失去了产业，他的后裔都蒙了羞辱，代价太大了。我们作为父亲的，不要轻忽关上门的命令。儿女们在观察我们，他们受我们的影响非常的大，你的门关上了吗？浪费时间的电视节目关上了吗？商业广告的电邮关上了吗？电动游戏关上了吗？眼睛向有害身心的杂志关上了吗？头脑向不该想的事关上了吗？儿女看出你是敬虔的人吗？

美国当代名传道人「约翰麦克阿瑟」讲到他的父亲「杰克麦克阿瑟」对他的一生有极大的正面影响。他说他的父亲敬畏神、竭力事奉、勤于读经、祷告、传福音。他的父亲一生没有不良的纪录，没有作任何使神的名受到亵渎的事，他爱他的妻子，爱儿女，爱众人。他是一位好丈夫，好父亲，好传道人。当岁月渐渐过去，我们年纪渐长，我们的儿女将来会给我们甚么样的评价？你向世界的门关上了没有？

二、暗中察看

当我们来到天父面前祷告之时，天父在暗中察看我们。暗中察看乃是指着我们不知道神随时都在察看我们。这里讲到一个极大的奥秘。当我们故意要表现我们在亲近天父时，这样反而得不到赏赐。因为若是我们的行动、作为，不论是施舍、祷告、禁食都是为了表演给天父、天使和世人看，这些想得赏赐的动机不纯正，反而得不到天父的喜爱。当我们完全不是为了自己得要甚么好处而来祷告时，反而能得到天父的喜爱。天父在暗中察看，必然报答我们。

以赛亚书中说到，「神是自隐的神」。(赛 45:15) 神虽是无所不在的神，但是祂也是隐藏的神，祂在暗中察看我们的心思意念和一举一动。天父是绝对公平的，我们在暗中为爱神，爱人所作的事，在暗中所说的话必蒙天父的纪念。没有人能投机取巧，因此我们祷告蒙垂听不是因为我们用甚么华丽的词藻来恭维神，也不是因为我们用苦肉计，花很多的时间祷告来提醒神就能蒙神垂听。耶稣告诉我们，在我们还没有祈求以先，神早就知道我们的需要。神看中的是我们诚实祷告的心态，不是我们祷告的方法。

三、全备供应

天父爱我们，祂不但拯救我们，并且赐给我们全备的供应。神将这全备的供应都放在主祷文中。让我们一同来思想。我们一生遭遇许多难处与挑战，靠自己不能应付一切的需要，我们的难处有三方面：

1. **有外来的难处**：这与环境有关。遭人恶待，欺压，欺骗，抛弃时，我们需要有避难所。
2. **有内心的挑战**：这与我们的个性有关。我们会抱怨，没有感恩的心，我们胜不过肉体的软弱。
3. **有灵界的攻击**：这与撒但有关。撒但让我们骄傲、惧怕、生气、丧气、丧胆、丧志。

为何有这些难处？这一切的难处都因为我们是罪人，罪人必定犯罪，犯罪带来恶果；面临难处，无法解决，才可能会谦卑来到神前，才会迫切地向神祷告。我们的难处有多大，神的能力就彰显更大。我们应该如何祷告呢？主教导我们应当如此祷告：

1. 我们在天上的父(太 6:9)

我们一信主时，立刻得到了儿子的名份，也立刻恢复了父子的关系，立刻得到神同在的应许，将来可以回到天父的家中。天父让我们作儿女的可以蒙召进入神的家。耶稣说，在我父的家里，有许多住处。若是没有，我就早已告诉你们了。我去原是为你们豫备地方去。我若去为你们豫备了地方，就必再来接你们到我那里去。我在那里，叫你们也在那里。(约 14:2-3) 我们应当来向天父祈祷，因为祂顾念我们。我们的神是何等慈爱的天父！

2. 愿人都尊祢的名为圣

神的计划是让众子被模成神儿子基督的模样。使徒约翰说，我们现在是神的儿女，将来如何，还未显明。但我们知道主若显现，我们必要像祂。因为必得见祂的真体。(约一 3:2) 我们既然以后必要像主，现在我们也当分别为圣，尊主为大。传福音，让别人也尊主的名。为圣。

3. 愿祢的国降临

我们信主之后，立刻因信得以进入恩典之中，因着这恩典我们愿意看到神的国度早日降临。我们既因信称义，就借着我们的主耶稣基督，得与神相和。我们又借着祂，因信得进入现在所站的

这恩典中。(罗 5:1-2) 在这国度里，我们与神和好，是神国的子民，愿意让主在我们的生命中掌权。基督必要作王，直到永远。

4. 愿祢的旨意行在地上，如同行在天上

神最终的旨意是豫先定下效法他儿子的模样，使祂的儿子基督耶稣在许多弟兄中作长子。豫先所定下的人又召他们来，所召来的人，又称他们为义。所称为义的人，又叫他们得荣耀。(罗 8:29-30) 天父要如此祝福祂的儿女们，这是何等美好的旨意! 愿神的旨意早日行在地上，如同行在天上。

5. 我们日用的饮食，今日赐给我们

食物是我们日常生活中直接最需要的，是身体健康的供应。当然还有许多别的需要，我们要将我们的各种需要告诉神。神必供应我们的需要，使我们不至缺乏。神曾经在旷野赐吗哪给以色列人，让他们饱足。

6. 免我们的债，如同我们免了人的债

我们需要神赦免我们的罪，这是人心灵上最大的需要。如何可得神的赦免呢? 当然我们要承认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪。我们也要赦免别人的过犯。我们若不饶恕别人的过犯，神就不饶恕我们的过犯。(太 6:14) 我们免了别人的债，我们的痛苦和忿怒就能被除去，我们心灵就会渐渐地得到医治，可享受与神和好的喜乐，和与人和好的快乐。

7. 不叫我们遇见试探

我们每一个人都有肉体的软弱，和天然的生命。很多时候，我们的强点就是我们的致命伤。只有神能够保守我们不遇见我们不能胜过的试探，唯有基督能胜过撒但的试探。靠我们自己，我们绝不是撒但的对手。但是借着圣灵的帮助，我们在基督耶稣里，可以胜过那恶者一切的试探和引诱。(太 6:13)

8. 救我们脱离凶恶

我们求神将我们从罪恶中被拯救出来，脱离撒但的权势。撒但是掌管死权的魔鬼。耶稣基督再来的时候要拯救我们这必朽坏的身体。到那日，我们的身体必定得赎。(罗 8:23) 我们必将得到一个荣耀的，有能力的，不朽坏的，不会衰老的，不会变质的，不会被玷污的灵性的身体。(林前 15:44) 乃是像主耶稣复活的身体那样荣耀的身体。(约一 3:2) 感谢神!

9. 因为国度、权柄、荣耀，全是你的直到永远

天父爱我们，祂不但拯救我们，并且要把祂的国度、权柄、荣耀与人分享。永远的国度是属于神的。(俄 21) 主竟然让跟随基督耶稣的人有分于祂的国度。(启 1:9) 权柄属于神(太 28:18)，神却让属祂的人也得着权柄。(林后 13:10) 永恒的荣耀属于神，主却让人在为神的国受苦之后能与主同享永远的荣耀。(彼前 5:10)

10. 阿们

「阿们」乃是说，这一切都是「真实的」。因为神是信实的，祂所应许的一切都是真实的，是必要实现的。愿这祷告也是我们诚心所愿的祷告。

求神赐给我们信心，让我们知道天父要祝福祂的儿女。这是神何等美好的旨意! 为此，我们应当感恩，应当常常来到天父的面前来感谢祂，也应当谦卑地服事众人，广传福音，为主而活，等候主的再来，将一切的荣耀归给神，让天父的旨意得以在地上通行无阻，让神的名被称颂。阿们!

B004S 孙雅各