

大有功效的禱告 (七)

禱告與禁食

我們的禱告如何能成為大有功效的禱告呢? 第一, 我們應當清楚地接受從神那裏來的禱告負擔; 第二, 我們應當常常來到應允我們禱告的神面前; 第三, 我們當存著迫切的心; 第四, 我們要除去一切罪惡、撒但、肉體的攔阻; 第五, 我們相信神是禱告的發動與成全者; 第六, 我們要安靜、等候、聆聽聖靈微小的聲音; 第七, 我們要操練禁食禱告。禱告與禁食是初世紀教會裏重要的屬靈操練之一。(徒 13:2-3) 因為禁食禱告在屬靈的爭戰中有奇妙的能力與得勝的果效, 所以撒但竭力攔阻基督徒禁食禱告。求主幫助我們能夠明白禁食禱告的重要性, 成為一個真正操練持續禁食禱告的聖徒。

一、舊約的禁食

舊約中最重要關乎禁食的記載是摩西蒙神呼召, 上到神的聖山, 西乃山, 接受神親手所頒佈的十誡。摩西在神的面前四十晝夜禁食, 山下以色列人卻鑄造金牛犢, 干犯了神。後來摩西再度上山, 四十晝夜俯伏在神的面前禁食祈禱, 為以色列百姓祈求, 也為亞倫祈禱。禁食禱告, 所求蒙神應允。(申 9:18-20) 舊約中有幾個禁食的實例。

1. 四十天禁食

(1) 禁食的時間是按照神的時間

禁食是按照神的時間。「摩西上了山, 要領受兩塊石版, 就是耶和華與你們立約的版, 那時我在山上住了四十晝夜, 沒有吃飯, 也沒有喝水。」(申 9:9)

(2) 禁食的能力是神給的超自然的能力

以利亞仗著天使為他預備的飲食之力, 走了四十晝夜, 到了神的山, 就是何烈山。(王上 19:8)

2. 禁食乃是認罪, 求神幫助

「撒母耳說, 要使以色列眾人聚集在米斯巴, 我好為你們禱告耶和華。他們就聚集在米斯巴, 打水澆在耶和華面前, 當日禁食說, 我們得罪了耶和華, 於是撒母耳在米斯巴審判以色列人。」(撒 7:5-6)

3. 禁食乃是感恩的紀念

「將他們骸骨葬在雅比的垂絲柳樹下, 就禁食七日。」(撒 31:13) 基列雅比人追念掃羅曾經拯救他們的恩情。(撒 11:1-9)

二、新約的禁食

新約除了記載耶穌禁食(νηστεια) 四十天外, 也有其他禁食的例子, 禁食不是依照律法的規條, 乃是順從聖靈的引導。

1. 決定大事

「二人在各教會中選立了長老, 又禁食禱告, 就把他們交託所信的主。」(徒 14:23) 決定大事, 選立長老, 禁食禱告。

2. 專心禱告

中文聖經中的「專心禱告」在希臘原文聖經乃是「禁食禱告」。(林前 7:5)

3. 重點事奉

「鞭打, 監禁, 擾亂, 勤勞, 儆醒, 不食」(林後 6:5) 「不食」原文禁食。保羅在竭力事奉中禁食。

「多次不得食」(林後 11:27) 「不得食」不是沒有食物吃, 乃是指著禁食。保羅在爭戰中禁食。

三、禁食禱告的操練

如何才能有禁食的素常呢? 禁食禱告是需要操練的, 在特定的日子禁食禱告可以幫助我們經歷禁食禱告的果效。我們可以每月定期禁食, 也可以每週定期禁食禱告。至於需要多少餐的禁食, 這要看神在我們心中如何感動。若身體健康不允許禁食, 為主的緣故, 有一餐少吃, 或不吃某些食物也能達到禁食的效果。

1. 禁食的節期

初世紀猶太的傳統有禁食的節期。「走的日子多了, 已經過了禁食的節期。」(徒 27:9)

2. 定期的禱告

初世紀外邦人中也有禁食的實行。哥尼流在家中守著申初的禱告, 原文有「禁食」在申初「禱告」之前。(徒 10:30)

3. 等候主再來

耶穌豫言祂的門徒要禁食禱告像新娘等候新郎回來一樣。「日子將到, 新郎要離開他們, 那時候他們就要禁食。」(太 9:15)

四、禁食禱告的爭戰

禁食禱告時有甚麼事情會發生呢? 禁食禱告時靈界有很大的爭戰。撒但邪惡的勢力與神光明的國度進入強烈的爭戰。屬神的子民在禁食禱告中可以經歷邪靈污鬼被趕出, 罪惡的捆绑被鬆開, 罪人蒙恩得救的諸般喜樂。

1. 治病趕鬼

耶穌教導門徒禁食禱告是面對屬靈爭戰時重要的操練。「至於這一類的鬼, 若不禱告禁食, 牠就不出來。」(太 17:21)

2. 面臨強敵

猶大王約沙法在強大敵軍壓境, 無力爭戰時宣告禁食。「有人來報告約沙法, 說, 從海外亞蘭那邊有大軍來攻擊你, 如今他們在哈洗遜他瑪, 就是隱基底。約沙法便懼怕, 定意尋求耶和華, 在猶大全地宣告禁食。」(代下 20:2-3)

3. 生死之間

以斯帖爲了拯救猶太人免於被哈曼屠殺的命運時，冒著生命的危險去見波斯王亞哈隨魯。「你當去招聚書珊城所有的猶大人，爲我禁食三晝三夜，不吃不喝，我和我的宮女也要這樣禁食，然後我違例進去見王，我若死就死罷。」(帖 4:3-16)

五、禁食禱告的時刻

甚麼時候應該禁食禱告呢？猶太人有禁食的傳統，在耶穌基督的時代，耶穌責備法利賽人禁食時將臉弄得難看，故意叫人看出他們是禁食，好讓人稱讚他們的敬虔。(太 6:16) 禁食的人沒有任何可以誇耀的，禁食是神發動的，也是向神禁食。讓我們來看幾個聖經所記載有關禁食禱告的例子，好讓我們知道何時該禁食禱告：

1. 聖靈引領

「當時，耶穌被聖靈引到曠野，受魔鬼的試探。他禁食四十晝夜，後來就餓了。」(太 4:1-2)

2. 紀念神恩

「勸他們按時守這普珥日，禁食呼求，是照猶大人末底改和王后以斯帖所囑咐的，也照猶大人爲自己與後裔所應承的。」(帖 9:31)

3. 領袖宣告

被擄歸回時，以色列人的領袖以斯拉宣告禁食。「那時我(以斯拉)在亞瓦河邊宣告禁食，爲要在我們神面前克苦己心，求祂使我們和婦人孩子，並一切所有的，都得平安的道路。」(拉 8:21,23)

在選定的日子，以色列人承認自己的罪惡，和列祖的罪孽，聚集禁食。「這月二十四日，以色列人聚集禁食，身穿麻衣，頭蒙灰塵。以色列人就與一切的外邦人離絕，站著承認自己的罪惡，和列祖的罪孽。」(尼 9:1-2)

六、禁食禱告的時機

在甚麼樣的景況下我們應當清楚地接受從神那裏來的禱告負擔，來到應允我們禱告的神面前，存著迫切的心，除去一切罪惡、撒但、肉體的攔阻，相信神是禱告的發動與成全者，安靜、等候、聆聽聖靈微小的聲音，在神的面前禁食禱告呢？

1. 在危難裏

當我們知道自己處在一個危機存亡的時候，我們禁食禱告。「你當去招聚書珊城所有的猶大人，爲我禁食三晝三夜，不吃不喝，我和我的宮女，也要這樣禁食，然後我違例進去見王，我若死就死罷。」(斯 4:16)

2. 在痛苦中

當我們在極端悲哀的時候，我們禁食禱告。「我聽見這話，就坐下哭泣，悲哀幾日，在天上的神面前禁食祈禱。」(尼 1:4)

3. 遭欺壓時

當我們遭到仇敵攻擊，自己無力抗拒時，我們禁食禱告。「毗尼拿仍是激動哈拿，以致她哭泣不吃飯。」(撒 1:7)

4. 在忙碌中

當我們在忙碌事奉神的時候，我們禁食禱告。「他們連吃飯都沒有工夫。」(可 6:32)

七、禁食禱告的果效

禁食禱告的果效如何衡量呢？我們期望在禁食禱告中可以達到甚麼目的呢？我們能否知道從神那裏通過禁食禱告可以得到神的應許呢？我們是否藉著禁食禱告可以得到主的賞賜和稱讚呢？

1. 聽見聖靈的聲音

禁食禱告的時候，聖靈向安提阿教會的領袖說話，指示他們應該作的事。「他們事奉主，禁食的時候，聖靈說，要我分派巴拿巴和掃羅，去作我召他們所作的工。於是禁食禱告，按手在他們頭上，就打發他們去了。」(徒 13:2-3)

2. 明白異象的啓示

禁食禱告的時候，但以理明白天使奉神命令，啓示他的異象。「我便禁食，披麻蒙灰，定意向主神祈禱懇求。」(但 9:3) 「你初懇求的時候，就發出命令，我來告訴你，因你大蒙眷愛所以你要思想明白這以下的事，和異象。」(但 9:23)

八、禁食禱告的總結

禁食禱告不僅是履行義務，乃是接受神賜的使命。並非引人注意，給人敬虔的印象，乃是對付自己的肉體和天然生命。不是照自己的意思行，乃是讓神的旨意成就。絕非苦待己身，乃是讓我們的身體成爲義的器皿，合乎主用。總之，禁食：

1. 真知肉體的私慾

禁食禱告的人因著對神有真正的敬畏，願意對付肉體，棄絕貪婪，善待別人，謙卑自己。「不可在禁食的日子仍求利益，勒逼人爲我們作苦工，互相爭競，以兇惡的拳頭打人。」(賽 58:3-5)

2. 實踐真正的善行

有果效的禁食禱告是有行動的。使受欺壓的得自由，把餅分給饑餓的人，將飄流的窮人接到家中。見赤身的給他們衣服遮體。(賽 58:6-7)

3. 經歷生命的改變

真正的禁食禱告必帶來生命的變化，使我們的生命成爲有光、有醫治、有公義、有榮光的生命。(賽 58:8)

4. 滿得上帝的祝福

神將祂自己的同在賞賜給真正操練禁食禱告的人。「你求告，耶和華必應允，你呼求，祂必說，我在這裏。」(賽 58:9)