

大有功效的祷告 (七)

祷告与禁食

我们的祷告如何能成为大有功效的祷告呢? 第一, 我们应当清楚地接受从神那里来的祷告负担; 第二, 我们应当常常来到应允我们祷告的神面前; 第三, 我们当存着迫切的心; 第四, 我们要除去一切罪恶、撒但、肉体的拦阻; 第五, 我们相信神是祷告的发动与成全者; 第六, 我们要安静、等候、聆听圣灵微小的声音; 第七, 我们要操练禁食祷告。祷告与禁食是初世纪教会里重要的属灵操练之一。(徒 13:2-3) 因为禁食祷告在属灵的争战中有奇妙的能力与得胜的果效, 所以撒但竭力拦阻基督徒禁食祷告。求主帮助我们能够明白禁食祷告的重要性, 成为一个真正操练持续禁食祷告的圣徒。

一、旧约的禁食

旧约中最重要关乎禁食的记载是摩西蒙神呼召, 上到神的圣山, 西乃山, 接受神亲手所颁布的十诫。摩西在神的面前四十昼夜禁食, 山下以色列人却铸造金牛犊, 干犯了神。后来摩西再度上山, 四十昼夜俯伏在神的面前禁食祈祷, 为以色列百姓祈求, 也为亚伦祈祷。禁食祷告, 所求蒙神应允。(申 9:18-20) 旧约中有几个禁食的实例。

1. 四十天禁食

(1) 禁食的时间是按照神的时间

禁食是按照神的时间。「摩西上了山, 要领受两块石版, 就是耶和華与你们立约的版, 那时我在山上住了四十昼夜, 没有吃饭, 也没有喝水。」(申 9:9)

(2) 禁食的能力是神给的超自然的能力

以利亚仗着天使为他预备的饮食之力, 走了四十昼夜, 到了神的山, 就是何烈山。(王上 19:8)

2. 禁食乃是认罪, 求神帮助

「撒母耳说, 要使以色列众人聚集在米斯巴, 我好为你们祷告耶和華。他们就聚集在米斯巴, 打水浇在耶和華面前, 当日禁食说, 我们得罪了耶和華, 于是撒母耳在米斯巴审判以色列人。」(撒上 7:5-6)

3. 禁食乃是感恩的纪念

「将他们骸骨葬在雅比的垂丝柳树下, 就禁食七日。」(撒上 31:13) 基列雅比人追念扫罗曾经拯救他们的恩情。(撒上 11:1-9)

二、新约的禁食

新约除了记载耶稣禁食(νηστεια) 四十天外, 也有其它禁食的例子, 禁食不是依照律法的规条, 乃是顺从圣灵的引导。

1. 决定大事

「二人在各教会中选立了长老, 又禁食祷告, 就把他们交托所信的主。」(徒 14:23) 决定大事, 选立长老, 禁食祷告。

2. 专心祷告

中文圣经中的「专心祷告」在希腊原文圣经乃是「禁食祷告」。(林前 7:5)

3. 重点事奉

「鞭打, 监禁, 扰乱, 勤劳, 儆醒, 不食」(林后 6:5) 「不食」原文禁食。保罗在竭力事奉中禁食。

「多次不得食」(林后 11:27) 「不得食」不是没有食物吃, 乃是指着禁食。保罗在争战中禁食。

三、禁食祷告的操练

如何才能有禁食的素常呢? 禁食祷告是需要操练的, 在特定的日子禁食祷告可以帮助我们经历禁食祷告的果效。我们可以每月定期禁食, 也可以每周定期禁食祷告。至于需要多少餐的禁食, 这要看神在我们心中如何感动。若身体健康不允许禁食, 为主的缘故, 有一餐少吃, 或不吃某些食物也能达到禁食的效果。

1. 禁食的节期

初世纪犹太的传统有禁食的节期。「走的日子多了, 已经过了禁食的节期。」(徒 27:9)

2. 定期的祷告

初世纪外邦人中也有禁食的实行。哥尼流在家中守着申初的祷告, 原文有「禁食」在申初「祷告」之前。(徒 10:30)

3. 等候主再来

耶稣豫言祂的门徒要禁食祷告像新娘等候新郎回来一样。「日子将到, 新郎要离开他们, 那时候他们就要禁食。」(太 9:15)

四、禁食祷告的争战

禁食祷告时有甚么事情会发生呢? 禁食祷告时灵界有很大的争战。撒但邪恶的势力与神光明的国度进入强烈的争战。属神的子民在禁食祷告中可以经历邪灵污鬼被赶出, 罪恶的捆绑被松开, 罪人蒙恩得救的诸般喜乐。

1. 治病赶鬼

耶稣教导门徒禁食祷告是面对属灵争战时重要的操练。「至于这一类的鬼, 若不祷告禁食, 牠就不出来。」(太 17:21)

2. 面临强敌

犹大王约沙法在强大敌军压境, 无力争战时宣告禁食。「有人来报告约沙法, 说, 从海外亚兰那边有大军来攻击你, 如今他们在哈洗逊他玛, 就是隐基底。约沙法便惧怕, 定意寻求耶和華, 在犹大全地宣告禁食。」(代下 20:2-3)

3. 生死之间

以斯帖为了拯救犹太人免于被哈曼屠杀的命运时，冒着生命的危险去见波斯王亚哈随鲁。「你当去招聚书珊城所有的犹太人，为我禁食三昼三夜，不吃不喝，我和我的宫女也要这样禁食，然后我违例进去见王，我若死就死罢。」(帖 4:3-16)

五、禁食祷告的时刻

甚么时候应该禁食祷告呢？犹太人有禁食的传统，在耶稣基督的时代，耶稣责备法利赛人禁食时将脸弄得难看，故意叫人看出他们是禁食，好让人称赞他们的敬虔。(太 6:16) 禁食的人没有任何可以夸耀的，禁食是神发动的，也是向神禁食。让我们来看几个圣经所记载有关禁食祷告的例子，好让我们知道何时该禁食祷告：

1. 圣灵引领

「当时，耶稣被圣灵引到旷野，受魔鬼的试探。他禁食四十昼夜，后来就饿了。」(太 4:1-2)

2. 纪念神恩

「劝他们按时守这普珥日，禁食呼求，是照犹太人末底改和王后以斯帖所嘱咐的，也照犹太人为自己与后裔所应承的。」(帖 9:31)

3. 领袖宣告

被掳归回时，以色列人的领袖以斯拉宣告禁食。「那时我(以斯拉)在亚瓦河边宣告禁食，为要在我们神面前克苦己心，求祂使我们和妇人孩子，并一切所有的，都得平安的道路。」(拉 8:21,23)

在选定的日子，以色列人承认自己的罪恶，和列祖的罪孽，聚集禁食。「这月二十四日，以色列人聚集禁食，身穿麻衣，头蒙灰尘。以色列人就与一切的外邦人离绝，站着承认自己的罪恶，和列祖的罪孽。」(尼 9:1-2)

六、禁食祷告的时机

在甚么样的景况下我们应当清楚地接受从神那里来的祷告负担，来到应允我们祷告的神面前，存着迫切的心，除去一切罪恶、撒但、肉体的拦阻，相信神是祷告的发动与成全者，安静、等候、聆听圣灵微小的声音，在神的面前禁食祷告呢？

1. 在危难里

当我们知道自己处在一个危机存亡的时候，我们禁食祷告。「你当去招聚书珊城所有的犹太人，为我禁食三昼三夜，不吃不喝，我和我的宫女，也要这样禁食，然后我违例进去见王，我若死就死罢。」(斯 4:16)

2. 在痛苦中

当我们在极端悲哀的时候，我们禁食祷告。「我听见这话，就坐下哭泣，悲哀几日，在天上的神面前禁食祈祷。」(尼 1:4)

3. 遭欺压时

当我们遭到仇敌攻击，自己无力抗拒时，我们禁食祷告。「毗尼拿仍是激动哈拿，以致她哭泣不吃饭。」(撒上 1:7)

4. 在忙碌中

当我们在忙碌事奉神的时候，我们禁食祷告。「他们连吃饭都没有工夫。」(可 6:32)

七、禁食祷告的果效

禁食祷告的果效如何衡量呢？我们期望在禁食祷告中可以达到甚么目的呢？我们能否知道从神那里通过禁食祷告可以得到神的应许呢？我们是否借着禁食祷告可以得到主的赏赐和称赞呢？

1. 听见圣灵的声音

禁食祷告的时候，圣灵向安提阿教会的领袖说话，指示他们应该作的事。「他们事奉主，禁食的时候，圣灵说，要我分派巴拿巴和扫罗，去作我召他们所作的工。于是禁食祷告，按手在他们头上，就打发他们去了。」(徒 13:2-3)

2. 明白异象的启示

禁食祷告的时候，但以理明白天使奉神命令，启示他的异象。「我便禁食，披麻蒙灰，定意向主神祈祷恳求。」(但 9:3)「你初恳求的时候，就发出命令，我来告诉你，因你大蒙眷爱所以你要思想明白这以下的事，和异象。」(但 9:23)

八、禁食祷告的总结

禁食祷告不仅是履行义务，乃是接受神赐的使命。并非引人注意，给人敬虔的印象，乃是对付自己的肉体 and 天然生命。不是照自己的意思行，乃是让神的旨意成就。绝非苦待己身，乃是让我们的身体成为义的器皿，合乎主用。总之，禁食：

1. 真知肉体的私欲

禁食祷告的人因着对神有真正的敬畏，愿意对付肉体，弃绝贪婪，善待别人，谦卑自己。「不可在禁食的日子仍求利益，勒逼人为我们作苦工，互相争竞，以凶恶的拳头打人。」(赛 58:3-5)

2. 实践真正的善行

有果效的禁食祷告是有行动的。使受欺压的得自由，把饼分给饥饿的人，将飘流的穷人接到家中。见赤身的给他们衣服遮体。(赛 58:6-7)

3. 经历生命的改变

真正的禁食祷告必带来生命的变化，使我们的生命成为有光、有医治、有公义、有荣光的生命。(赛 58:8)

4. 满得上帝的祝福

神将祂自己的同在赏赐给真正操练禁食祷告的人。「你求告，耶和華必应允，你呼求，祂必说，我在这里。」(赛 58:9)