

有功效的禱告

禱告有用嗎？

不禱告會更好嗎？當然不會。神真的會答應我們祈求的嗎？有相當多的人回答說：「我們相信。」理由是甚麼？因為聖經上如此說。你真的相信聖經中的禱告跟我們有密切的關係嗎？神仍像昔日一樣應許我們的禱告嗎？禱告得蒙應允的應許是甚麼？舊約中，摩西為以色列人代求，神垂聽他的禱告。「於是耶和華後悔，不把所說的禍降與祂的百姓。」(出 32:14) 神要先知耶利米求告祂，為了將新的啓示告訴他。「你求告我，我就應允你，並將你所不知道，又大又難的事指示你。」(耶 33:3) 先知以西結曾將神要祂的子民禱告的心意告訴以色列人。「主耶和華如此說、我要加增以色列家的人數、多如羊群、他們必為這事向我求問、我要給他們成就。」(結 36:37) 我們很快地先探討幾個有關禱告的基本問題。

為何不禱告？

我們真的願意好好禱告讓我們經歷神應許我們禱告的喜樂嗎？只有一小部份的人真正願意如此相信而且試著去行。這是甚麼緣故呢？主要是因為能如此禱告不是靠著意志的抉擇或是憑著理性的認知，堅持積極的態度和想法，如此的禱告不但不能持久，並且一定會令人灰心的。正確的禱告乃是認定神是信實的，祂要我們來禱告，在靈裏藉著聖靈的幫助，勝過撒但的攔阻，對付自己的驕傲，認不肯禱告的罪，不再像從前只靠自己的籌劃，現在願意將一切的重擔交給神，轉眼仰望耶穌，等候神的時間，並且養成禱告的習慣，讓禱告成為生活方式的重點，奉基督的名，向天父祈禱。如何能一無罣慮呢？使徒保羅將他寶貴的經驗告訴我們。「應當一無罣慮、只要凡事藉著禱告、祈求、和感謝、將你們所要的告訴神。」(腓 4:6)

今天我們要一同來思想如何讓我們能經歷有功效的禱告。我們先簡單地從個人的禱告開始，再從主禱文中學習禱告的內容，最後以盼望教會的禱告會興旺為總結。讓我們低頭，同心禱告。

我是神的兒女嗎？

個人的禱告是基督徒在屬靈爭戰中最基本的功課，禱告是在屬天的領域中與天空屬靈氣的惡魔爭戰，勝敗在乎我們是否讓神掌權，我們是否伏在神大能的手下，我們是否願意順服神。我們接受主就是從決志禱告開始。我們願意作兩件事情，第一，是向天父認罪悔改，讓我們可以重生得救。第二是憑信心邀請基督進入我們心中作我們生命的主。如此禱告，聖靈就進住在我們的心中，讓神的愛澆灌在我們心裏。(羅 5:5)如此讓我們可以得勝。

第一，認罪是我們接受聖靈的光照，承認我們所犯任意妄為的罪，請求天父赦免我們的罪行和自我為中心，不以神為中心的罪性。我們要開口認罪。(羅 10:9) 認罪的禱告大有功效。神應許當我們認罪的時候，神必因祂的信實與公義赦免我們的罪。「我們若認自己的罪、神是信實的、是公義的、必要赦免我們的罪、洗淨我們一切的不義。」(約一 1:9)

第二，我們憑神的應許相信耶穌基督為我們死，除去我們的罪；也相信耶穌基督為我們復活使我們成為神無瑕的兒女。因著信，我們願意懇請復活的主耶穌基督進到我們心中作我們生命的主。從此我們願意謙卑的順服主，將一切的憂慮卸給神，時刻親近主，這在基督裏的禱告大有功效。「你們要將一切的憂慮卸給神、因為他顧念你們。」(彼前 5:7)

我明白撒但竭力攔阻我們禱告嗎？

這些禱告的原則聽起來很簡單，然而，很多人信主多年仍然不會開口禱告，或是千篇一律用重複的話，以為話多了必蒙垂聽。(太 6:7) 我們用幾個小時讀聖經或屬靈的書並不覺得困難，但是用半小時在天父面前禱告卻不容易，這是什麼原因呢？撒但要盡全力攔阻信徒的禱告，牠若成功，信徒與天父之間的溝通出了問題，信徒的靈命必會軟弱退後，信心逐漸縮小，最後完全失去恆切禱告的意願。撒但害怕我們持續禱告，因為有兩件得勝的確據讓我們可以持續禱告，第一，有聖靈幫助，替我們禱告。「況且我們的軟弱有聖靈幫助、我們本不曉得當怎樣禱告、只是聖靈親自用說不出來的歎息、替我們禱告。」(羅 8:26) 第二，有基督在父面前代禱。「誰能定他們的罪呢·有基督耶穌已經死了、而且從死裡復活、現今在 神的右邊、也替我們祈求。」(羅 8:34) 因此我們有確據可以做醒，靠主勝過撒但和苦難。「務要謹守、儆醒·因為你們的仇敵魔鬼、如同吼叫的獅子、遍地遊行、尋找可吞吃的人·你們要用堅固的信心抵擋他、因為知道你們在世上的眾弟兄、也是經歷這樣的苦難。」(彼前 5:8-9)

禱告需要操練嗎？

聖靈藉聖經鼓勵我們，也應許我們要按照聖道操練敬虔。禱告的操練包括親近神，等候神，按照聖經來禱告，祈求神，明白神的心意。「操練身體、益處還少·惟獨敬虔、凡事都有益處·因有今生和來生的應許。」(提前 4:8)

甚麼是與其他的基督徒一同禱告的內容？

我們若要生命成長就要與基督徒們在一起操練，學習禱告。我們以禱告的心來讀聖經，參加禱告會。在禱告中我們求神讓我們聽聖靈的聲音，遠離偶像，過聖潔生活，活在神的面前，每日靠著禱告增強信心的範圍與深度，增進與神親密與敬畏的關係。「你要逃避少年的私慾、同那清心禱告主的人追求公義、信德、仁愛、和平。」(提後 2:22)

讓我們一同學習操練禱告，仔細找出禱告的原則，並用一個聖經的實例來深入思考有效的禱告吧！

舊約最有名望的先知以利亞對以色列最邪惡的王亞哈說，他若不禱告，天就閉塞不降露，不下雨。(王上 17:1) 他為甚麼敢如此宣告，因為他是一個懇切禱告的人，結果，他求不要下雨，雨就三年零六個月不下在地上。(雅 5:17) 有人說，也許這是巧合吧！新約聖經接著又記載，他又禱告，天就降下雨來，地也生出土產。(雅 5:18)。這次降雨也不是在降雨後才放馬後炮，乃是在降雨前，以利亞在迦密山求神應允他的禱告。(王上 18:37)

事情是這樣發生的，神降下天火，勝過四百五十個拜巴力的先知，和事奉亞舍拉的四百個先知。(王上 18:19) 以色列眾人就認出耶和華是神，又知道是神叫祂的百姓的心回轉。(王上 18:37) 降下天火後，以利亞又對亞哈說，你現在可以上去吃喝，因為有多雨的響聲了。(王上 18:41) 請問以利亞說這話的時候，雨下來了沒有？沒有，以利亞憑眼見嗎？這就是問題的癥結所在了，你我很多的時候都是憑眼見為實，不是憑信心。有何證據說以利亞憑信心禱告呢？聖經講到以利亞上了迦密山頂，屈身在地，將臉伏在兩膝之中，是跪下來禱告，這虔誠向神的禱告顯出信心的功用，雖然雨點沒有落在臉上，甚至雲的影子也沒有，但以利亞相信，只要他禱告，雨就會降在地上。怎知沒有雲呢？以利亞差遣僕人去看了六次都沒有看到任何一片雲，但是，他仍然差遣僕人去看第七次，第七次僕人看見有一小片雲從海裏上來，不過如人手那樣大。(王上 18:44) 以利亞知到雨就立刻要降下來了，於是以利

亞派僕人告訴亞哈王，當套車下到耶斯列，免得被雨阻擋。(王上 18:44)這信心的禱告帶來甚麼結局呢? 霎時間天因風雲黑暗，降下大雨。(王上 18:45)

以利亞的禱告是信心的禱告，新約雅各書如此記載:「義人祈禱所發的力量、是大有功效的。以利亞與我們是一樣性情的人、他懇切禱告、求不要下雨、雨就三年零六個月不下在地上。他又禱告、天就降下雨來、地也生出土產。」(雅 5:16 下-18)

以利亞如此經歷禱告蒙垂聽，因為他很特殊嗎? 不是的，新約雅各書如此說，以利亞與我們是一樣性情的人。(來 5:17)但是他相信祈禱的能力，你相信禱告的力量嗎? 以利亞的禱告大有功效，以下的原因甚具代表性:

1. 以利亞忠於神給他的託付
2. 以利亞經歷神全備的供應
3. 以利亞倚靠神大能的同在
4. 以利亞相信神聽他的禱告
5. 以利亞宣告神啓示的豫言
6. 以利亞等候神賜下的應許
7. 以利亞跪在神面前的懇切

略略看過大有功效的禱告後，接著讓我們一同來向最會禱告的人來學習禱告，最會禱告的人當然就是主耶穌基督。天父是常聽基督的禱告。(約 11:42)天父賜聖靈給基督也是沒有量限的。(約 3:34)

主耶穌如何教導門徒們禱告，好讓我們能常常喜悅等候在天父面前，接受聖靈的帶領，讓我們經歷有效的禱告。路加福音的十一章記載耶穌教導門徒禱告。

專心: 專心禱告的時刻與地點

專心禱告容易不容易? 為何一開始禱告就會想到別的事還沒作完? 禱告是基督徒最重要的事，為甚麼不能專心? 這是重點的問題。

1. 分心

屬靈爭戰，與撒但與黑暗勢力的爭戰。有功效的禱告是專心的禱告。心不專注在神身上，就會分心，就不能持續禱告。「你禱告的時候，要進你的內屋，關上門。」(太 6:6) 進內屋，關上門都是讓我們不分心。

2. 清心

不但不可分心，並且要清心。路加福音第十一章的信息是接續第十章，中文和合本沒有翻出來，希臘原文強調「這事之後」。(路 11:1)「這事」乃是指著耶穌指出馬大為許多的事，思慮煩擾，但是不可少的只有一件。(路 10:41) 這一件事乃是安靜等候在神的面前。耶穌有一個禱告的地方，我們有禱告的地方嗎?

耶穌有一段分別為聖的安靜時間，是心靈專注的禱告。這並不是說耶穌不能一面作事，一面禱告，因為耶穌不住地與父神交通。而是說耶穌有一段時間，除了禱告不作別的事。我們有這一段時間嗎？耶穌在地上公開的事奉只有三年半，其中大部分的時間門徒們都跟隨在祂旁邊，但是我們注意到，耶穌雖然忙碌，總是抽出時間到天父面前來禱告。門徒們不敢打攪耶穌的禱告，直等到禱告停下來的時候。那時耶穌的一位門徒來對耶穌說，「請祢教導我們禱告，像約翰教導他的門徒一樣。」(路 11:1) 施洗約翰曾經教導他的門徒們禱告，門徒們想要知道耶穌教導門徒的禱告有何不同。

「己」讓座：以天父為中心的禱告

耶穌教導門徒的禱告是以神為中心的禱告。要以神為中心，必先讓「己」下寶座。首先，天父不只是我個人的天父，天父是我們的天父。(路 11:2) 「天」是複數，乃是在諸天之上掌權的天父。祂是唯一的，我們都是祂的眾兒女，我們彼此在主裏是兄弟姐妹。如此，我們彼此互相的關係就清楚了。讓我們常常一同來到天父面前。

有功效的禱告不只是為個人的需要為中心的祈求，乃是為神的國度為中心的祈求。希臘原文不是「願人都尊祢的名為聖。」(路 11:2) 乃是「願祢分別為聖。」(路 11:2) 願人和願神是完全不同的重點。這中間的區別是神自己分別為聖。(約 17:19) 神是聖潔的，神自顯為聖。「神要使祂的大名顯為聖。」(結 36:23) 「神要在祂的聖民中顯為聖的時候，人就知道祂是耶和華。」(結 36:23) 不僅僅是人尊神的名為聖，所有被造之物都應當尊神的名為聖。我們要問，禱告是以人為中心呢？還是以神為中心呢？這中間有何等大的區別。願我們今天的禱告會是讓我們聚集在天父面前，所有的禱告都是以天父為中心的禱告。這是神與人關係是否擺對的問題。

求神國：以天父旨意為中心的禱告

「願祢的國降臨。」(路 11:2) 神的國就是神掌權的地方。萬物都應當服在神的權柄下，將來「世上的國，成了我主和主基督的國，祂要作王，直到永永遠遠。」(啓 11:15) 「願祢的旨意行在地上如同行在天上。」(路 11:2) 希臘原文的重點乃是講到「願祢的旨意，在天上如何，在地上也如何。」(路 11:2) 注意這裏的優先次序，不是地上的先，乃是天上的先。不是以地上的事為念，乃是以天父的事為念。大有功效的禱告一定是按照神的旨意而發動的禱告。神有大能力，是憑己意行作萬事的。(弗 1:11) 我們若按照神的旨意求，所求的必定無不得著。(約一 5:15) 這就是大有功效的禱告。

凡不肯花時間來到神面前等候的人，都不能得著禱告的恩膏與能力，不明白神的旨意。神的旨意是甚麼呢？「神願意萬人得救，明白真道。」(提前 2:4) 「不願有一人沉淪，乃願人人都悔改。」(彼後 3:9) 神按照自己意旨所喜悅的，豫定我們，藉著耶穌基督得兒子的名分。(弗 1:5) 神的旨意就是要我們成為聖潔，遠避淫行。(帖前 4:3) 神的旨意是要我們在祂面前成為聖潔，無有瑕疵。(弗 1:4) 我們不要效法這個世界，要專心事奉神，如此我們的心意才能更新變化，才能夠察驗何為神的善良，純全，可喜悅的旨意。(羅 12:2) 不要作罪的奴僕，以至於死，乃要服事神。(羅 6:16) 神的旨意就是要祝福凡投靠祂的人，讓人以神為樂。

憑信心: 讓我們學習憑著信心天天仰望神的功課

「我們日用的飲食，天天賜給我們。」(路 11:3) 耶穌不是講到我們到神的面前求一生中日用的飲食永遠都不缺乏，這當然是很好，但是如此我們就不會仰望神了。耶穌乃是講到「我們需要的飲食，每天賜給我們。」(路 11:3) 這是按我們真正的需要(need)，不是滿足我們肉體的慾望(want)。不是將明天的需要，未來的需要都先給我們，乃是一天賜給我們一份。神要我們對祂有信心，不為明日憂慮。如此我們可以學習憑信心仰望神供應的功課。論到禱告蒙應允，National Call to Prayer 的發起人 B.J. Willhite 如此說:「基督徒必須相信他們的禱告關係重大，除非一個人相信他的禱告真的有影響力，否則他很可能不會持續地禱告。」

我們需要有禁食禱告的素常，否則不能捆綁魔鬼。禁食的日子，我們不祈求日用的飲食，只求我們需要的飲食。所需要的不是那必壞的食物，乃是永存的食物，就是天上降下來的糧，我們的主耶穌基督。(約 6:27) 你願意操練禁食禱告得著能力嗎? 今年四月，我們的短宣隊去嘉義宣教，教會弟兄姊妹們禁食禱告，聖靈的能力透過短宣隊與本地同工的配搭，帶領許多人決志禱告，歸向耶穌。今天我們教會德國短宣隊正在萊比錫附近的九個城市傳福音，請迫切代禱。

除去罪: 必須先赦免才能求神的赦免

「赦免我們的罪，因為我們赦免所有虧欠我們的人。」(路 11:4) 這裏有一個禱告蒙應允的條件，就是要饒恕別人所有的過犯。因著我們願意赦免所有虧欠我們的人，我們能求天父赦免我們的罪。倘若我們不肯赦免所有虧欠我們的人，我們就沒有資格求神赦免我們的罪。耶穌說:「你們各人，若不從心裏饒恕你的弟兄，我天父也要這樣待你們了。」(太 18:35)

當謙卑: 求天父幫助我們脫離試探引誘

「不叫我們遇見試探，救我們脫離兇惡。」(路 11:4) 不是說基督徒遇見試探都是神不聽禱告，我們需要知道自己的本體，知道我們的天然生命軟弱，容易犯罪，因此，我們謙卑地求神引領我們的腳步，遠離貪婪，貪婪與拜偶像一樣。(西 3:5) 這裏希臘原文乃是論到「不要引我們到試探中。」(路 11:4) 在禱告的心態上，我們不是吩咐神，命令神，跟神討價還價，乃是承認我們是被引領的，承認面對世界的引誘，我們是軟弱的，求主憐憫。

不但如此，我們也要明白我們在屬天的爭戰中，若非天父拯救，我們不能脫離那惡者的網羅。這就是「救我們脫離兇惡。」(路 11:4) 我們求父拯救我們脫離那惡者。這樣的禱告讓我們親近我們的天父，審查我們的心，謙卑地倚靠神。主耶穌教導我們如此到天父面前來禱告。

最後，我們來思想為何教會的禱告會是教會屬靈的衡量器。二十世紀初，刁雷(R.A. Torrey) 曾說:「禱告會應該是教會最重要的聚會，如果帶領正確，便是最重要的聚會。」相當多人同意禱告是基督徒過得勝生活的關鍵，但是我很難相信禱告會是教會最重要的聚會，直等到我仔細查考聖經。使徒行傳記載 120 位信徒聽主的命令，留在耶路撒冷，同心合意地恆切禱告的時候，聖靈在五旬節降臨，教會就誕生了。(徒 1:13) 教會傳福音大有能力，三千男丁受洗，聖經首次描述門徒們在教會中要作的事就是，「恆心遵守使徒的教訓，彼此交接，擘餅，祈禱。」(徒 2:42) 彼得和約翰行了神蹟，醫治了病人，又有五千人信主，他們被抓，被恐嚇，釋放後，就到會友那裏去，他們沒有開見證會，他們同心合意的

高聲讚美神，禱告主。(徒 4:24) 當雅各已經殉道，彼得被囚在監獄中，唯一可以保全彼得性命的方法就是將他救出來。在被提出來的前一夜，門徒沒有設法營救他，教會卻為他切切的禱告神。(徒 12:5) 結果主打發一個使者救彼得出監。神垂聽眾人聚集的禱告會的懇求，完成神要拯救彼得出監牢的旨意，不但如此，也堅固門徒的心，讓他們和我們都相信聚集禱告的重要。

今日許多人驚奇韓國教會在這一百多年來從零到百分之三十多的基督徒。全世界超過兩萬人的教會，有一半在韓國。福音廣傳是因為禱告。有一間教會每週三晚上參加禱告會的人數三堂一共有一萬兩千人，若能突破場地的限制，將有更多人來禱告會。

很多人說禱告是最重要的，但是很少人在禱告上有常常有禱告蒙應允的經歷，於是極少的人在禱告上有操練，學習，與能力。有功效的禱告是按照神心意的禱告，是神發動的，我們必須與天父有親密的關係才能有信心地，按照著神的旨意祈求，如此的禱告才會蒙應允。

耶穌稱聖殿為萬民禱告的殿。(太 21:13) 我們不可使它成為賊窩。禱告是祭司的職分，基督為大祭司，祂長遠活著，替我們祈求。(來 7:24-25) 基督現今在神的右邊，替我們祈求。(羅 8:34) 聖靈也用說不出來的歎息，替我們禱告。(羅 8:26) 猶大勸門徒要在至聖的真道上造就自己，在聖靈裏禱告。(猶 20)

教會若不注重禱告就沒有能力去戰勝那惡者，主耶穌要我們為教會禱告，為眾聖徒禱告，也要為教會的領袖，神的僕人禱告，好求主將大而有功效的門打開，讓主的道能夠傳開，使許多的人得救。「要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩。因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」(帖前 5:16-17) 使徒保羅為信徒的禱告是，感恩地禱告，不住地禱告，常常地禱告，懇切地禱告。」(羅 1:8-10) 他勸信徒與他一同竭力禱告，也為他代禱。「藉著我們主耶穌基督，又藉著聖靈的愛，勸你們與我一同竭力，為我祈求神。」(羅 15:30) 最後，不要輕看自己，要相信，「義人祈禱所發的力量是大有功效的。」(雅 5:16) 下面是八項關乎有效禱告的題醒，可作參考。

1. 禱告是信徒生命成長最有效果的操練
2. 禱告是聖靈作工在人身上的主要方式
3. 禱告是按著神的旨意求神來成全萬事
4. 禱告是建立神與人關係中重要的橋樑
5. 禱告是由聖靈來發動但是信徒要回應
6. 禱告是聖靈透過人的順服來推動聖工
7. 禱告是在過程讓人經歷蒙應允的喜樂
8. 禱告是讓人在等候中學習住在基督裏

願神祝福大家!