

有功效的祷告

祷告有用吗？

不祷告会更好吗？当然不会。神真的会答应我们祈求的吗？有相当多的人回答说：「我们相信。」理由是甚麽？因为圣经上如此说。你真的相信圣经中的祷告跟我们有密切的关系吗？神仍像昔日一样应许我们的祷告吗？祷告得蒙应允的应许是甚麽？旧约中，摩西为以色列人代求，神垂听他的祷告。「於是耶和華後悔，不把所说的禍降与祂的百姓。」（出 32:14）神要先知耶利米求告祂，为了将新的启示告诉他。「你求告我，我就应允你，并将你所不知道，又大又难的事指示你。」（耶 33:3）先知以西结曾将神要祂的子民祷告的心意告诉以色列人。「主耶和華如此说、我要加增以色列家的人数、多如羊群、他们必为这事向我求问、我要给他们成就。」（结 36:37）我们很快地先探讨几个有关祷告的基本问题。

为何不祷告？

我们真的愿意好好祷告让我们经历神应许我们祷告的喜乐吗？只有一小部份的人真正愿意如此相信而且试着去行。这是甚麽缘故呢？主要是因为能如此祷告不是靠着意志的抉择或是凭着理性的认知，坚持积极的态度和想法，如此的祷告不但不能持久，并且一定会令人灰心的。正确的祷告乃是认定神是信实的，祂要我们来祷告，在灵里藉着圣灵的帮助，胜过撒但的拦阻，对付自己的骄傲，认不肯祷告的罪，不再像从前只靠自己的筹划，现在愿意将一切的重担交给神，转眼仰望耶稣，等候神的时间，并且养成祷告的习惯，让祷告成为生活方式的重点，奉基督的名，向天父祈祷。如何能一无罣虑呢？使徒保罗将他宝贵的经验告诉我们。「应当一无罣虑、只要凡事藉着祷告、祈求、和感谢、将你们所要的告诉神。」（腓 4:6）

今天我们要一同来思想如何让我们能经历有功效的祷告。我们先简单地从个人的祷告开始，再从主祷文中学习祷告的内容，最後以盼望教会的祷告会兴旺为总结。让我们低头，同心祷告。

我是神的儿女吗？

个人的祷告是基督徒在属灵争战中最基本的功课，祷告是在属天的领域中与天空属灵气的恶魔争战，胜败在乎我们是否让神掌权，我们是否伏在神大能的手下，我们是否愿意顺服神。我们接受主就是从决志祷告开始。我们愿意作两件事情，第一，是向天父认罪悔改，让我们可以重生得救。第二是凭信心邀请基督进入我们心中作我们生命的主。如此祷告，圣灵就进住在我们的心里，让神的爱浇灌在我们心里。（罗 5:5）如此让我们可以得胜。

第一，认罪是我们接受圣灵的光照，承认我们所犯任意妄为的罪，请求天父赦免我们的罪行和自我为中心，不以神为中心的罪性。我们要开口认罪。（罗 10:9）认罪的祷告大有功效。神应许当我们认罪的时候，神必因祂的信实与公义赦免我们的罪。「我们若认自己的罪、神是信实的、是公义的、必要赦免我们的罪、洗净我们一切的不义。」（约一 1:9）

第二，我们凭神的应许相信耶稣基督为我们死，除去我们的罪；也相信耶稣基督为我们复活使我们成为神无瑕的儿女。因着信，我们愿意恳请复活的主耶稣基督进到我们心中作我们生命的主。从此我们愿意谦卑的顺服主，将一切的忧虑卸给神，时刻亲近主，这在基督里的祷告大有功效。「你们要将一切的忧虑卸给神、因为他顾念你们。」（彼前 5:7）

我明白撒但竭力拦阻我们祷告吗？

这些祷告的原则听起来很简单，然而，很多人信主多年仍然不会开口祷告，或是千篇一律用重复的话，以为话多了必蒙垂听。(太 6:7) 我们用几个小时读圣经或属灵的书并不觉得困难，但是用半小时在天父面前祷告却不容易，这是什麼原因呢？撒但要尽全力拦阻信徒的祷告，倘若成功，信徒与天父之间的沟通出了问题，信徒的灵命必会软弱退後，信心逐渐缩小，最後完全失去恒切祷告的意愿。撒但害怕我们持续祷告，因为有两件得胜的确据让我们可以持续祷告，第一，有圣灵帮助，替我们祷告。「况且我们的软弱有圣灵帮助、我们本不晓得当怎样祷告、只是圣灵亲自用说不出的叹息、替我们祷告。」(罗 8:26) 第二，有基督在父面前代祷。「谁能定他们的罪呢·有基督耶稣已经死了、而且从死里复活、现今在神的右边、也替我们祈求。」(罗 8:34) 因此我们有确据可以儆醒，靠主胜过撒但和苦难。「务要谨守、儆醒·因为你们的仇敌魔鬼、如同吼叫的狮子、遍地游行、寻找可吞吃的人·你们要用坚固的信心抵挡他、因为知道你们在世上的众弟兄、也是经历这样的苦难。」(彼前 5:8-9)

祷告需要操练吗？

圣灵藉圣经鼓励我们，也应许我们要按照圣道操练敬虔。祷告的操练包括亲近神，等候神，按照圣经来祷告，祈求神，明白神的心意。「操练身体、益处还少·惟独敬虔、凡事都有益处·因有今生和来生的应许·」(提前 4:8)

甚麽是与其他的基督徒一同祷告的内容？

我们若要生命成长就要与基督徒们在一起操练，学习祷告。我们以祷告的心来读圣经，参加祷告会。在祷告中我们求神让我们听圣灵的声音，远离偶像，过圣洁生活，活在神的面前，每日靠着祷告增强信心的范围与深度，增进与神亲密与敬畏的关系。「你要逃避少年的私欲、同那清心祷告主的人追求公义、信德、仁爱、和平。」(提後 2:22)

让我们一同学习操练祷告，仔细找出祷告的原则，并用一个圣经的实例来深入思考有效的祷告吧！

旧约最有名望的先知以利亚对以色列最邪恶的王亚哈说，他若不祷告，天就闭塞不降露，不下雨。(王上 17:1) 他为甚麽敢如此宣告，因为他是一个恳切祷告的人，结果，他求不要下雨，雨就三年零六个月不下在地上。(雅 5:17) 有人说，也许这是巧合吧！新约圣经接着又记载，他又祷告，天就降下雨来，地也生出土产。(雅 5:18)。这次降雨也不是在降雨後才放马後炮，乃是在降雨前，以利亚在迦密山求神应允他的祷告。(王上 18:37)

事情是这样发生的，神降下天火，胜过四百五十个拜巴力的先知，和事奉亚舍拉的四百个先知。(王上 18:19) 以色列众人就认出耶和华是神，又知道是神叫祂的百姓的心回转。(王上 18:37) 降下天火後，以利亚又对亚哈说，你现在可以上去吃喝，因为有多雨的响声了。(王上 18:41) 请问以利亚说这话的时候，雨下来了没有？没有，以利亚凭眼见吗？这就是问题的癥结所在了，你我很多的时候都是凭眼见为实，不是凭信心。有何证据说以利亚凭信心祷告呢？圣经讲到以利亚上了迦密山顶，屈身在地，将脸伏在两膝之中，是跪下来祷告，这虔诚向神的祷告显出信心的功用，虽然雨点没有落在脸上，甚至云的影子也没有，但以利亚相信，只要他祷告，雨就会降在地上。怎知没有云呢？以利亚差遣仆人去看了六次都没有看到任何一片云，但是，他仍然差遣仆人去第七次，第七次仆人看见有一小片云从海里上来，不过如人手那样大。(王上 18:44) 以利亚知到雨就立刻要降下来了，於是以利

亚派仆人告诉亚哈王，当套车下到耶斯列，免得被雨阻挡。(王上 18:44)这信心的祷告带来甚麽结局呢?霎时间天因风云黑暗，降下大雨。(王上 18:45)

以利亚的祷告是信心的祷告，新约雅各书如此记载：「义人祈祷所发的力量、是大有功效的。以利亚与我们是一样性情的人、他恳切祷告、求不要下雨、雨就三年零六个月不下在地上。他又祷告、天就降下雨来、地也生出土产。」(雅 5:16下-18)

以利亚如此经历祷告蒙垂听，因为他很特殊吗?不是的，新约雅各书如此说，以利亚与我们是一样性情的人。(来 5:17)但是他相信祈祷的能力，你相信祷告的力量吗?以利亚的祷告大有功效，以下的原因甚具代表性：

1. 以利亚忠於神给他的托付
2. 以利亚经历神全备的供应
3. 以利亚倚靠神大能的同在
4. 以利亚相信神听他的祷告
5. 以利亚宣告神启示的豫言
6. 以利亚等候神赐下的应许
7. 以利亚跪在神面前的恳切

略略看过大有功效的祷告後，接着让我们一同来向最会祷告的人来学习祷告，最会祷告的人当然就是主耶稣基督。天父是常听基督的祷告。(约 11:42)天父赐圣灵给基督也是没有量量的。(约 3:34)

主耶稣如何教导门徒们祷告，好让我们能常常喜悦等候在天父面前，接受圣灵的带领，让我们经历有效的祷告。路加福音的十一章记载耶稣教导门徒祷告。

专心: 专心祷告的时刻与地点

专心祷告容易不容易?为何一开始祷告就会想到别的事还没作完?祷告是基督徒最重要的事，为甚麽不能专心?这是重点的问题。

1. 分心

属灵争战，与撒但与黑暗势力的争战。有功效的祷告是专心的祷告。心不专注在神身上，就会分心，就不能持续祷告。「你祷告的时候，要进你的内屋，关上门。」(太 6:6)进内屋，关上门都是让我们不分心。

2. 清心

不但不可分心，并且要清心。路加福音第十一章的信息是接续第十章，中文和合本没有翻出来，希腊原文强调「这事之後」。(路 11:1)「这事」乃是指着耶稣指出马大为许多的事，思虑烦扰，但是不可少的只有一件。(路 10:41)这一件事乃是安静等候在神的面前。耶稣有一个祷告的地方，我们有祷告的地方吗?

耶稣有一段分别为圣的安静时间，是心灵专注的祷告。这并不是说耶稣不能一面作事，一面祷告，因为耶稣不住地与父神交通。而是说耶稣有一段时间，除了祷告不作别的事。我们有这一段时间吗？耶稣在地上公开的事奉只有三年半，其中大部分的时间门徒们都跟随在祂旁边，但是我们注意到，耶稣虽然忙碌，总是抽出时间到天父面前来祷告。门徒们不敢打搅耶稣的祷告，直等到祷告停下来时。那时耶稣的一位门徒来对耶稣说，「请祢教导我们祷告，像约翰教导他的门徒一样。」(路 11:1) 施洗约翰曾经教导他的门徒们祷告，门徒们想要知道耶稣教导门徒的祷告有何不同。

「己」让座：以天父为中心的祷告

耶稣教导门徒的祷告是以神为中心的祷告。要以神为中心，必先让「己」下宝座。首先，天父不只是我个人的天父，天父是我们的天父。(路 11:2) 「天」是复数，乃是在诸天之上掌权的天父。祂是唯一的，我们都是祂的众儿女，我们彼此在主里是兄弟姐妹。如此，我们彼此互相的关系就清楚了。让我们常常一同来到天父面前。

有功效的祷告不只是为个人的需要为中心的祈求，乃是为神的国度为中心的祈求。希腊原文不是「愿人都尊祢的名为圣。」(路 11:2) 乃是「愿祢分别为圣。」(路 11:2) 愿人和愿神是完全不同的重点。这中间的区别是神自己分别为圣。(约 17:19) 神是圣洁的，神自显为圣。「神要使祂的大名显为圣。」(结 36:23) 「神要在祂的圣民中显为圣的时候，人就知道祂是耶和華。」(结 36:23) 不仅仅是人尊神的名为圣，所有被造之物都应当尊神的名为圣。我们要问，祷告是以人为中心呢？还是以神为中心呢？这中间有何等大的区别。愿我们今天的祷告会是让我们聚集在天父面前，所有的祷告都是以天父为中心的祷告。这是神与人关系是否摆对的问题。

求神国：以天父旨意为中心的祷告

「愿祢的国降临。」(路 11:2) 神的国就是神掌权的地方。万物都应当服在神的权柄下，将来「世上的国，成了我主和主基督的国，祂要作王，直到永永远远。」(启 11:15) 「愿祢的旨意行在地上如同行在天上。」(路 11:2) 希腊原文的重点乃是讲到「愿祢的旨意，在天上如何，在地上也如何。」(路 11:2) 注意这里的优先次序，不是地上的先，乃是天上的先。不是以地上的事为念，乃是以天父的事为念。大有功效的祷告一定是按照神的旨意而发动的祷告。神有大能力，是凭己意行作万事的。(弗 1:11) 我们若按照神的旨意求，所求的必定无不得着。(约一 5:15) 这就是大有功效的祷告。

凡不肯花时间来到神面前等候的人，都不能得着祷告的恩膏与能力，不明白神的旨意。神的旨意是甚麽呢？「神愿意万人得救，明白真道。」(提前 2:4) 「不愿有一人沉沦，乃愿人人都悔改。」(彼後 3:9) 神按照自己意旨所喜悦的，豫定我们，藉着耶稣基督得儿子的名分。(弗 1:5) 神的旨意就是要我们成为圣洁，远避淫行。(帖前 4:3) 神的旨意是要我们在祂面前成为圣洁，无有瑕疵。(弗 1:4) 我们不要效法这个世界，要专心事奉神，如此我们的心意才能更新变化，才能够察验何为神的善良，纯全，可喜悦的旨意。(罗 12:2) 不要作罪的奴仆，以至於死，乃要服事神。(罗 6:16) 神的旨意就是要祝福凡投靠祂的人，让人以神为乐。

凭信心: 让我们学习凭着信心天天仰望神的功课

「我们日用的饮食，天天赐给我们。」(路 11:3) 耶稣不是讲到我们到神的面前求一生中日用的饮食永远都不缺乏，这当然是很好，但是如此我们就不会仰望神了。耶稣乃是讲到「我们需要的饮食，每天赐给我们。」(路 11:3) 这是按我们真正的需要(nd)，不是满足我们肉体的欲望(want)。不是将明天的需要，未来的需要都先给我们，乃是一天赐给我们一份。神要我们对祂有信心，不为明日忧虑。如此我们可以学习凭着信心仰望神供应的功课。论到祷告蒙应允，National Call to Pray 的发起人 B.J. Willhit 如此说:「基督徒必须相信他们的祷告关系重大，除非一个人相信他的祷告真的有影响力，否则他很可能不会持续地祷告。」

我们需要有禁食祷告的素常，否则不能捆绑魔鬼。禁食的日子，我们不祈求日用的饮食，只求我们需要的饮食。所需要的不是那必坏的食物，乃是永存的食物，就是天上降下来的粮，我们的主耶稣基督。(约 6:27) 你愿意操练禁食祷告得着能力吗? 今年四月，我们的短宣队去嘉义宣教，教会弟兄姊妹们禁食祷告，圣灵的能力透过短宣队与本地同工的配搭，带领许多人决志祷告，归向耶稣。今天我们教会德国短宣队正在莱比锡附近的九个城市传福音，请迫切代祷。

除去罪: 必须先赦免才能求神的赦免

「赦免我们的罪，因为我们赦免所有亏欠我们的人。」(路 11:4) 这里有一个祷告蒙应允的条件，就是要饶恕别人所有的过犯。因着我们愿意赦免所有亏欠我们的人，我们能求天父赦免我们的罪。倘若我们不肯赦免所有亏欠我们的人，我们就没有资格求神赦免我们的罪。耶稣说:「你们各人，若不从心里饶恕你的弟兄，我天父也要这样待你们了。」(太 18:35)

当谦卑: 求天父帮助我们脱离试探引诱

「不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。」(路 11:4) 不是说基督徒遇见试探都是神不听祷告，我们需要知道自己的身体，知道我们的天然生命软弱，容易犯罪，因此，我们谦卑地求神引领我们的脚步，远离贪婪，贪婪与拜偶像一样。(西 3:5) 这里希腊原文乃是论到「不要引我们到试探中。」(路 11:4) 在祷告的心态上，我们不是吩咐神，命令神，跟神讨价还价，乃是承认我们是被引领的，承认面对世界的引诱，我们是软弱的，求主怜悯。

不但如此，我们也要明白我们在属天的争战中，若非天父拯救，我们不能脱离那恶者的网罗。这就是「救我们脱离凶恶。」(路 11:4) 我们求父拯救我们脱离那恶者。这样的祷告让我们亲近我们的天父，审查我们的心，谦卑地倚靠神。主耶稣教导我们如此到天父面前来祷告。

最後，我们来思想为何教会的祷告会是教会属灵的衡量器。二十世纪初，刁雷(R.A. Torry)曾说:「祷告会应该是教会最重要的聚会，如果带领正确，便是最重要的聚会。」相当多人同意祷告是基督徒过得胜生活的关键，但是我很难相信祷告会是教会最重要的聚会，直等到我仔细查考圣经。使徒行传记载 120 位信徒听主的命令，留在耶路撒冷，同心合意地恒切祷告的时候，圣灵在五旬节降临，教会就诞生了。(徒 1:13) 教会传福音大有能力，三千男丁受洗，圣经首次描述门徒们在教会中要作的事就是，「恒心遵守使徒的教训，彼此交接，擘饼，祈祷。」(徒 2:42) 彼得和约翰行了神迹，医治了病人，又有五千人信主，他们被抓，被恐吓，释放後，就到会友那里去，他们没有开见证会，他们同心合意的高声赞美神，祷告主。(徒 4:24) 当雅各已经殉道，彼得被囚在监狱中，唯一可以保全彼

得性命的方法就是将他救出来。在被提出来的前一夜，门徒没有设法营救他，教会却为他切切的祷告神。(徒 12:5) 结果主打发一个使者救彼得出监。神垂听众人聚集的祷告会的恳求，完成神要拯救彼得出监牢的旨意，不但如此，也坚固门徒的心，让他们和我们都相信聚集祷告的重要。

今日许多人惊奇韩国教会在这一百多年来从零到百分之三十多的基督徒。全世界超过两千万人的教会，有一半在韩国。福音广传是因为祷告。有一间教会每周三晚上参加祷告会的人数三堂一共有两万一千人，若能突破场地的限制，将有更多人来祷告会。

很多人说祷告是最重要的，但是很少人在祷告上有常常有祷告蒙应允的经历，於是极少的人在祷告上有操练，学习，与能力。有功效的祷告是按照神心意的祷告，是神发动的，我们必须与天父有亲密的关系才能有信心地，按照着神的旨意祈求，如此的祷告才会蒙应允。

耶稣称圣殿为万民祷告的殿。(太 21:13) 我们不可使它成为贼窝。祷告是祭司的职分，基督为大祭司，祂长远活着，替我们祈求。(来 7:24-25) 基督现今在神的右边，替我们祈求。(罗 8:34) 圣灵也用说不出的叹息，替我们祷告。(罗 8:26) 犹大劝门徒要在至圣的真道上造就自己，在圣灵里祷告。(犹 20)

教会若不注重祷告就没有能力去战胜那恶者，主耶稣要我们为教会祷告，为众圣徒祷告，也要为教会的领袖，神的仆人祷告，好求主将大而有功效的门打开，让主的道能够传开，使许多的人得救。「要常常喜乐，不住的祷告，凡事谢恩。因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。」(帖前 5:16-17) 使徒保罗为信徒的祷告是，感恩地祷告，不住地祷告，常常地祷告，恳切地祷告。」(罗 1:8-10) 他劝信徒与他一同竭力祷告，也为他代祷。「藉着我们主耶稣基督，又藉着圣灵的爱，劝你们与我一同竭力，为我祈求神。」(罗 15:30) 最後，不要轻看自己，要相信，「义人祈祷所发的力量是大有功效的。」(雅 5:16) 下面是八项关乎有效祷告的题醒，可作参考。

1. 祷告是信徒生命成长最有效果的操练
2. 祷告是圣灵作工在人身上的主要方式
3. 祷告是按着神的旨意求神来成全万事
4. 祷告是建立神与人关系中重要的桥梁
5. 祷告是由圣灵来发动但是信徒要回应
6. 祷告是圣灵透过人的顺服来推动圣工
7. 祷告是在过程让人经历蒙应允的喜乐
8. 祷告是让人在等候中学习住在基督里

愿神祝福大家!