

生命導師系列

事奉操練：如何勝過肉體的軟弱？

肉體的權勢：「我也知道在我裡頭，就是我肉體之中，沒有良善。因為立志為善由得我，只是行出來由不得我。」(羅 7:18)

脫離的方法：「我覺得有個律，就是我願意為善的時候，便有惡與我同在。因為按著我裡面的意思，我是喜歡神的律。但我覺得肢體中另有個律，和我心中的律交戰，把我擄去叫我附從那肢體中犯罪的律。我真是苦阿，誰能救我脫離這取死的身體呢？感謝神，靠著我們的主耶穌基督就能脫離了。這樣看來，我以內心順服神的律，我肉體卻順服罪的律了。」(羅 7:21-25)

屬靈的爭戰：「原來體貼肉體，就是與神為仇。因為不服神的律法也是不能服。而且屬肉體的人，不能得神的喜歡。」(羅 8:7-8)

聖靈的內住：「如果神的靈住在你們心裡，你們就不屬肉體，乃屬聖靈了。人若沒有基督的靈，就不是屬基督的。」(羅 8:9-10)

信徒都應當知道神不喜悅人活在肉體中，體貼肉體的就是死，體貼聖靈的就是生命平安。

有多少人願意得著生命和平安呢？凡屬神的人都喜悅出死入生。那麼不讓我們得勝的主要原因是甚麼呢？並不是律法的控告，基督已經讓我們脫離罪和死的律了。問題的重點在於我們這個會犯罪的肉身非常的頑強。自我，驕傲，嫉妒，貪婪等等都是從老我顯出來的惡。我們不可看這些為自己的軟弱，要看這些是攔阻神在我們身上作工的堅固營壘，唯一能除去的方法是靠與基督同釘十字架，將肉體的邪情私慾都釘在十字架上。

讓我們一同來思想以下七點如何勝過肉體：

1. 認識自己肉體之中沒有良善為何重要？保羅的經歷也是我們的經歷嗎？
2. 人如何可以脫離肉體呢？為何主耶穌基督是唯一能救我們脫離肉體的主呢？
3. 信主後仍然會體貼肉體，體貼肉體就是與神為仇。如何靠主能不體貼肉體呢？
4. 我們向罪死了，向神在基督耶穌裏，卻當看自己是活的。(羅 6:12)你如何看呢？
5. 我們知道自己能得神的喜歡嗎？請分享在實際生活中如何除去身體的惡行？
6. 當聖靈引導的時候，就知道是神的兒子。你有被聖靈引導的經歷嗎？請分享！
7. 聖靈是我們屬於基督的印記，如何在生命中結出聖靈的果子呢？(加 5:22,23)