

甚麼是安息日的意義？

創世記 2:2-3

恭讀神的話語：

「到第七日，神造物的工已經完畢，就在第七日歇了祂一切的工，安息了。神賜福給第七日，定為聖日，因為在這日神歇了祂一切創造的工，就安息了。」(創 2:2-3)

很多人誤解安息日的意義，也有一些基督徒不明白神要我們安息的原因。安息日是神愛人，憐恤人，為了讓人在祂面前得享安息而設立的。守安息日是創造的主宰為人設下六日工作，第七天休息的原則和蒙福的規律，要人來遵行，並且蒙受祝福。安息日真正的意義被猶太人曲解，直等到耶穌來後，才將安息日真正的意義顯明。

安息日是神藉摩西的手所頒布的十誡中的第四條誡命：「當紀念安息日，守為聖日。」(出 20:8) 其中講到不可作任何的工：「六日要勞碌作你一切的工，但第七日是向耶和華你神當守的安息日，這一日你和你的兒女、僕婢、牲畜、並你城裏寄居的客旅，無論何工都不可作。(出 20:9-10) 要守安息日的理由是：「因為六日之內、耶和華造天、地、海和其中的萬物，第七日便安息，所以耶和華賜福與安息日，定為聖日。」(出 20:11) 如此我們知道神在第七日安息，神賜福給人，讓人也安息。神吩咐猶太人要守安息日，並且將守安息日當作神與祂的子民之間世世代代的證據，是神與他們所立的約，讓他們知道耶和華是叫他們成聖的(出 32:13-17)。根據舊約，違背安息日規定的人都要被處死。(民 15:32-36) 然而，這只是舊約的規條，為要將人引到基督面前來。(加 3:24) 當耶穌來到人間的時候，新約的時代就開始了。耶穌是兩約之間的橋樑，讓我們來看耶穌如何讓人明白安息日真正的意義。

耶穌當安息日，從麥地經過，祂門徒行路的時候，因為飢餓，掐了麥穗。法利賽人對耶穌說，看哪！他們在安息日為甚麼作不可作的事呢？(可 2:23-24) 法利賽人心裏面想，耶穌一定不是從神那裏來的，因為耶穌不守安息日。在發生這事以前，耶穌一出來事奉在迦百農安息日進了猶太人的會堂傳道、趕鬼、治病。(可 1:21-34) 耶穌在安息日醫治了一個枯乾了一隻手的人。(可 3:1-6) 猶太人想要殺耶穌，因為認為祂干犯了安息日。其實舊約聖經原是為耶穌作見證的。(約 5:39) 律法是我們訓蒙的師傅，為我要引我們到基督那裏去。(加 3:24) 復活的基督教導門徒時說：「摩西的律法、先知的書、和詩篇上所記的，凡指著我的話，都必須應驗。」(路 24:44) 使徒保羅記載：「舊約中不拘在飲食、節期、月朔、安息日都只不過是後事的影兒，那形體卻是基督。」(西 2:16-17)。

掐麥穗是神憐憫行路的人免於飢餓，在沒有東西吃的時候，神允許人掐麥穗充飢，但不可用鐮刀割取禾稼。(申 23:25) 但是法利賽人，將猶太拉比，一千多年來，所加在律法之上的繁文縟節，強壓在人的身上，他們以為這是遵行神的律法。他們理直氣壯地質問耶穌，指出耶穌的門徒干犯了安息日的規條。當年猶太人不肯放棄舊約律法的規條，以致不能接受耶穌為救主。他們這樣作是出於無知，親眼見到救主卻不認識祂。我們今日有了聖經進一步的引領，有了聖靈更強烈的啟示，有了基督耶穌從死裏復活的證據，我們是否願意放棄傳統觀念，破除迷信，全心倚靠真神呢？

耶穌對門徒說，經上記著大衛和跟從他的人，缺乏飢餓之時所作的事，你們沒有念過麼。他當亞比亞他作大祭司的時候怎麼進了神的殿，吃了陳設餅，又給跟從他的人吃，這餅除了祭司以外，人都不可吃。又對他們說，安息日是為人設立的，人不是為安息日設立的，所以人子是安息日的主。(可 2:25-28) 其實神在頒布十誡以前，在曠野中先將嗎哪降給以色列人吃，六日可以收取嗎哪，但是第七日乃是安息日，那一天必沒有嗎哪可收。(出 16:21-30) 神要試驗他們是否願意遵行神的命令。(民 16:4) 神要看他們是否願意第七日安息。然而，嗎哪只是以色列人在曠野四十年暫時的供應。(民 16:35) 到了迦南地，神供應他們迦南地的土產，那時嗎哪就止住了。(書 5:12) 為何嗎哪就止住了呢？因為一個新的時代開始了。當基督耶穌來到世上，成就了律法一切的要求，新約時代就開始了，復活的主日是一個新的開始。基督徒守主日是因為紀念耶穌在七日的第一日復活。(可 16:9) 耶穌曾六次在兩個主日向門徒顯現。(可 16:9; 太 28:5-9; 路 24:34; 路 24:13-15; 路 24:33,36; 約 20:19; 約 20:26) 門徒都在主復活之後，升天之前的主日開始聚會。(約 20:19; 約 20:26; 徒 2:1) 初期教會的基督徒都是在主日聚會。(徒 20:7) 為了要讓猶太人更明白安息日真正的意義，耶穌特意憐憫人，在安息日醫治病人。(可 2:23-24) 耶穌說：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裏來，我就使你們得安息。我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣，你們心裏就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」(太 11:28-30)

我心以默念神的話語為甘甜

1. 我感謝您愛我，賜給我安息日可以完全休息。
2. 求您讓我能安息在主基督耶穌的懷抱中，尊榮祂為安息日的主。
3. 求主賜給我樂意負基督的軛，以主的心為心，為您而活，為您工作。
4. 求主讓我竭力進入與您完全合一的安息中，您就是那大有榮耀，我們的安息之所，我們願意儆醒等候您的再來。

禱告

神阿！我感謝您賜給我安息，讓我歇下了一切心靈的勞苦重擔。我讚美您。求聖靈幫助我，能過一個等候主再來的生活。奉主耶穌的名禱告，阿們！