

# 甚么是安息日的意义？

创世记 2:2-3

## 恭读神的话语：

「到第七日，神造物的工已经完毕，就在第七日歇了祂一切的工，安息了。神赐福给第七日，定为圣日，因为在这日神歇了祂一切创造的工，就安息了。」(创 2:2-3)

很多人误解安息日的意义，也有一些基督徒不明白神要我们安息的原因。安息日是神爱人，怜悯人，为了让人在祂面前得享安息而设立的。守安息日是创造的主宰为人设下六日工作，第七天休息的原则和蒙福的规律，要人来遵行，并且蒙受祝福。安息日真正的意义被犹太人曲解，直等到耶稣来后，才将安息日真正的意义显明。

安息日是神藉摩西的手所颁布的十诫中的第四条诫命：「当纪念安息日，守为圣日。」(出 20:8) 其中讲到不可作任何的工：「六日要劳碌作你一切的工，但第七日是向耶和华你神当守的安息日，这一日你和你的儿女、仆婢、牲畜、并你城里寄居的客旅，无论何工都不可作。(出 20:9-10) 要守安息日的理由是：「因为六日之内、耶和华造天、地、海和其中的万物，第七日便安息，所以耶和华赐福与安息日，定为圣日。」(出 20:11) 如此我们知道神在第七日安息，神赐福给人，让人也安息。神吩咐犹太人要守安息日，并且将守安息日当作神与祂的子民之间世代代的证据，是神与他们所立的约，让他们知道耶和华是叫他们成圣的(出 32:13-17)。根据旧约，违背安息日规定的人都要被处死。(民 15:32-36) 然而，这只是旧约的规条，为要将人引到基督面前来。(加 3:24) 当耶稣来到人间的时候，新约的时代就开始了。耶稣是两约之间的桥梁，让我们来看耶稣如何让人明白安息日真正的意义。

耶稣当安息日，从麦地经过，祂门徒行路的时候，因为饥饿，掐了麦穗。法利赛人对耶稣说，看哪！他们在安息日为甚么作不可作的事呢？(可 2:23-24) 法利赛人心里面想，耶稣一定不是从神那里来的，因为耶稣不守安息日。在发生这事以前，耶稣一出来事奉在迦百农安息日进了犹太人的会堂传道、赶鬼、治病。(可 1:21-34) 耶稣在安息日医治了一个枯干了一只手的人。(可 3:1-6) 犹太人想要杀耶稣，因为认为祂干犯了安息日。其实旧约圣经原是为耶稣作见证的。(约 5:39) 律法是我们训蒙的师傅，为我要引我们到基督那里去。(加 3:24) 复活的基督教导师徒时说：「摩西的律法、先知的书、和诗篇上所记的，凡指着我的话，都必须应验。」(路 24:44) 使徒保罗记载：「旧约中不拘在饮食、节期、月朔、安息日都只不过是后事的影子，那形体却是基督。」(西 2:16-17)。

掐麦穗是神怜悯行路的人免于饥饿，在没有东西吃的时候，神允许人掐麦穗充饥，但不可用镰刀割取禾稼。(申 23:25) 但是法利赛人，将犹太拉比，一千多年来，所加在律法之上的繁文缛节，强压在人的身上，他们以为这是遵行神的律法。他们理直气壮地质问耶稣，指出耶稣的门徒干犯了安息日的规条。当年犹太人不肯放弃旧约律法的规条，以致不能接受耶稣为救主。他们这样作是出于无知，亲眼见到救主却不认识祂。我们今日有了圣经进一步的引领，有了圣灵更强烈的启示，有了基督耶稣从死里复活的证据，我们是否愿意放弃传统观念，破除迷信，全心倚靠真神呢？

耶稣对门徒说，经上记着大卫和跟从祂的人，缺乏饥饿之时所作的事，你们没有念过么。祂当亚比亚他作大祭司的时候怎么进了神的殿，吃了陈设饼，又给跟从祂的人吃，这饼除了祭司以外，人都不可吃。又对他们说，安息日是为人设立的，人不是为安息日设立的，所以人子也是安息日的主。(可 2:25-28) 其实神在颁布十诫以前，在旷野中先将吗哪降给以色列人吃，六日可以收取吗哪，但是第七日乃是安息日，那一天必没有吗哪可收。(出 16:21-30) 神要试验他们是否愿意遵行神的命令。(民 16:4) 神要看他们是否愿意第七日安息。然而，吗哪只是以色列人在旷野四十年暂时的供应。(民 16:35) 到了迦南地，神供应他们迦南地的土产，那时吗哪就止住了。(书 5:12) 为何吗哪就止住了呢？因为一个新的时代开始了。当基督耶稣来到世上，成就了律法一切的要求，新约时代就开始了，复活的主日是一个新的开始。基督徒守主日是因为纪念耶稣在七日的第一日复活。(可 16:9) 耶稣曾六次在两个主日向门徒显现。(可 16:9; 太 28:5-9; 路 24:34; 路 24:13-15; 路 24:33,36; 约 20:19; 约 20:26) 门徒都在主复活之后，升天之前的主日开始聚会。(约 20:19; 约 20:26; 徒 2:1) 初期教会的基督徒都是在主日聚会。(徒 20:7) 为了要让犹太人更明白安息日真正的意义，耶稣特意怜悯人，在安息日医治病人。(可 2:23-24) 耶稣说：「凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。」(太 11:28-30)

## 我心以默念神的话语为甘甜

1. 我感谢您爱我，赐给我安息日可以完全休息。
2. 求您让我能安息在主基督耶稣的怀抱中，尊荣祂为安息日的主。
3. 求主赐给我乐意负基督的轭，以主的心为心，为您而活，为您作工。
4. 求主让我竭力进入与您完全合一的安息中，您就是那大有荣耀，我们的安息之所，我们愿意儆醒等候您的再来。

## 祷告

神阿！我感谢您赐给我安息，让我歇下了一切心灵的劳苦重担。我赞美您。求圣灵帮助我，能过一个等候主再来的生活。奉主耶稣的名祷告，阿们！