

# 背起自己的十字架

路加福音 9:23-24

耶稣又对众人说、若有人要跟从我、就当舍己、天天背起他的十字架来、跟从我。因为凡要救自己生命的、必丧掉生命。凡为我丧掉生命的、必救了生命。(路加福音 9:23-24)

如何解决一个人内心里的冲突呢?背十字架是唯一的方法.十字架让人藉着在其上为我们的罪被钉死的救主耶稣基督,除去了神与人之间和好的最大拦阻,使我们成为神的儿女.进一步,当我们这有罪的人愿意与主同钉十字架时,我们的旧人就被除去,可以活在这个新人里,成就了人与人之间的和睦.再者,我们愿意天天背起自己的十字架来跟从耶稣,我们就更进一步地在复活中与主完全联合,喜乐地在地上过圣洁的生活,以神为乐.世界与我,我与世界,同钉十字架.

## 一、舍己背起自己的十字架

舍己, *aparneomai* 希腊文圣经中用了 13 次,与彼得三次不认主的「不认」是同一个字,这「不认」乃是讲到与这个人完全无关,是完全除去「己」的意思. 耶稣要我们在两者中作一个选择,不认主呢?还是认「己」呢?

## 二、舍己天天背起自己的十字架

十字架虽是除去「己」,背十字架却是极其正面的,是天天靠着圣灵所作奇妙的工作,把我们完完全全的引到神面前,让我们被模成神儿子的形像.(西 1:28)

## 三、舍己天天背起自己的十字架来跟从主

十字架不仅是消极地把我们这个人钉死,更是在圣灵中让我们积极地有一个全新得开始.不但背起十字架,且要跟从尊贵的主.不是靠人的肉体 and 决心,乃是藉着背十字架使人灵里的生命丰盛.对爱主的人而言,十字架永远是我们的荣耀,为十字架受逼迫的人有福了.(加 6:12) 背十字架使我们在基督里得以完全.

1901 起在英国忠心牧养教会的潘汤牧师 (David Morrieson Panton 1870-1955) 在描述一个人的内心冲突,曾如此说:「一个野人,若被囚在铁笼里,在他独自一人在里面的时候,他是温和的,驯良的,安静的,显出很文明,颇有理智的样子.他个人独处的时候,他是凭着他自己的意志行事,用他自己的方法,所以他是很平静.但是打开了笼子的门,把一个文明人推进笼子里面去,再注意的看着他们,野人的面貌变了,一个忿怒的阴影笼罩着他的脸.野人的面貌变了,一个忿怒的阴影笼罩着他的脸,他立刻向那侵略者扑去,两个人就扭在一起拼命。」

当这个文明人想要去教导、纠正、改变这个野人时,这个野人会有什麼反应呢?很感恩?很听话?很温柔?很合作?不!这个野人迟早会被激怒.你曾经看过如此被激怒的野人吗?或许你认为你自己就是那激怒别人的文明人呢?有没有可能这两个人都在你里面,同时并存呢?平时相安无事,等到利益冲突时,就扭打在一起,难分难解.这被激怒的受伤的灵魂是谁呢?是甚麽原因让他们扭打呢?如何才能解决这两个人的冲突呢?谁能打赢呢?除了十字架外,别无它法。

你有这样的经历吗?你认识的人中有这样的人吗?有些姊妹说□「对!对!对!,今天可惜我的先生没来听,他就是那个容易被激怒的人.无论我对他百般的忍耐,都无法使他开心。」有些弟兄说:「这完全就是我太太在压力下心情不好时常常有的表现,无论我怎样爱她,都无法使她满足。」你如果这样想,我很同情你,因为你的确是受害者.可是我更同情他.因为很可能他个性的塑造是因为曾经受到过很深伤害,一直没有愈合,否则不会有如此容易失控,充满忿怒的表现.但是这都不是标

准答案。很多时候我们都不愿面对现实，唯一面对现实的时候就是化妆的时候，那时对着镜子观看，看见自己本来的面貌。当然整理仪容没有甚麽不对，但是一直对着镜子自我欣赏就有问题。我们都不要看别人，这十字架所要对付的人，不是别人，就是我，就是我自己。这受伤的人就是我们的旧人，就是从亚当犯罪後所承传的生命，就是天然人的生命，是与生具来的生命，是以「己」为中心的生命，圣经称这旧的生命是属「血气」的生命。那个文明人就是信主後的新人，本质上是属天的，有复活的大能，能够胜过罪恶和死亡，是可以活在神面前的，这个新造的人是在基督里的，旧事以过，都变成新的了。(林後 5:17) 这个新人是经过十字架的过程所产生的，这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。(弗 4:24) 所以耶稣对众人说□「若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。」(路 9:23)

跟从耶稣基督，不是我们自己发动的，乃是回应神对我们的呼召，上次我们已经思想过了。这呼召临到每一个人，包括所有的人，无一例外。这呼召不是一次性的呼召，乃是继续不断的呼召，正如使徒彼得一般，我们走向属天的高原，愈走愈高，愈走愈蒙福，但是也是愈走挑战愈大。如何能走完全路程呢？耶稣告诉我们要舍己，背起自己的十字架来跟从祂。让我们一同低头祷告。

### 一、舍己背起自己的十字架

舍己，*aparnomai* 希腊文新约圣经中用了 13 次，就是彼得三次不认主的「不认」，和人不认耶稣，耶稣将来在神的使者面前也必不认他的「不认」。(路 12:9) 这「不认这个人」是与这个人完全无关的意思。

从今天读的经文中我们可以知道，耶稣要我们在两者中作一个选择，不认主呢？还是认「己」呢？是将主放在应当放的首位呢？还是「己」仍旧坐宝座呢？主是我们的仆人呢？还是主是我们的主人？如何能把这人生中最重要选择放对地位呢？我们不可越过十字架。我们必须背起十字架，我们必须背起自己的十字架，我们必须天天背起自己的十字架。我们必须天天背起自己的十字架来跟从主。这十字架的真理我们不可不留意，不可随便跳过，不可不传讲。保罗如此地有学问，他深知神的奥秘，但是他对哥林多的信徒却如此说：「因为我曾定了主意、在你们中间不知道别的、只知道耶稣基督、并他钉十字架。」(林前 2:2) 这是重点，昔日哥林多的信徒需要知道而遵行，今天我们也需知道而遵行。

愿意舍己背十字架是因为看见爱我们的主已经为我们的罪钉死在十字架上。主的爱是牺牲的爱，祂愿为我们受苦，受羞辱，为我们代死。主背起祂的十字架对我们有五方面的意义。

#### 1. 赦罪之恩

这是代罪羔羊担当我们一切的罪，将我们从罪恶死亡中赎回。神将基督当作挽回祭，担当我们的罪。

「基督被挂在十字架上，亲身担当了我们的罪。」(彼前 2:24)

#### 2. 忍受苦难

主为我们忍受十字架的苦难，我们应当凭着信心仰望十字架上的耶稣基督，就得以存活。(民 21:8-9) 「仰望为我们信心创始成终的耶稣。他因那摆在前面的喜乐、就轻看羞辱、忍受了十字架的苦难、便坐在神宝座的右边。」(来 12:2)

#### 3. 顺服之死

因为亚当，就是第一个人的悖逆，众人都成为罪人。因着基督，这末後的亚当，就是第二个人的顺服，我们才能靠祂得救。

「既有人的样子、就自己卑微、存心顺服、以至於死、且死在十字架上。」(腓 2:8)

#### 4. 复活大能

基督在肉身中被钉死在十字架上，死後三日复活。

「他因软弱被钉在十字架上，却因神的大能，仍然活着。」(林後 13:4)

#### 5. 救恩总结

基督并祂钉十字架是人类历史中所发生最大的事，这信息不能传。

「因为我曾定了主意、在你们中间不知道别的、只知道耶稣基督、并他钉十字架。」(林前 2:2)

彼得向犹太人的讲道时讲到十字架的意义。(徒 2:23,36,4:10,5:30)

彼得向外邦人的讲道也照样讲到十字架的救赎大工。(徒 10:39)甚至在启示录中也论到主钉十字架的地方。(启 11:8)

亲岑多夫伯爵(Nikolaus von Zinzendorf, 1700-1760)的蒙恩经历，19岁时来往欧州各城接受教育，到了杜塞朵夫 Dusseldorf 的一个艺术中心，看见一幅影响至巨的画，就是法第 (Domenico Feti) 所绘「看这个人」(Ecce Homo)。画中的基督头戴荆棘冕，图下方写着：「我为你如此行，你为我作了什麼？」亲岑多夫深受感动，也得到极大的挑战。从那时起，这位年轻的伯爵恳求钉十字架的耶稣基督，引他进入「与祂受苦的团契」，撇下一切，一生服事祂。他从未违背那一次的献身。他和他的莫拉维亚宣教团体热切的关心「上帝的羔羊在宝座上契」弟兄会不但是他的一生，也透过莫拉维亚弟兄会 (Moravian Brethers) 的运动影响到千万人跟随主的决心。

## 二、舍己天天背起自己的十字架

十字架是除去己，十字架的功能却是极其积极正面的，是靠着圣灵，天天在作奇妙的工作，好把我们完完全全的被引到神面前，让我们被模成神儿子的形像。

十字架的积极功用：与神和好必须经过十字架。(弗 2:16)

在十字架上灭了冤仇，与神和好。(弗 2:16)

旧人钉死在十字架上：「我已经与基督同钉十字架，现在活着的、不再是我、乃是基督在我里面活着，并且我如今在肉身活着、是因信神的儿子而活、他是爱我、为我舍己。」(加 2:20)

旧人钉死在十字架上，使罪身灭绝。(罗 6:6)

基督为我们受了咒诅：凡挂在木头上的都是被咒诅的。(加 3:13)

凡属基督耶稣的人是已经把肉体，连肉体的邪情私欲，同钉在十字架上。(加 5:24)

律法上有碍我们的字句，全都钉在十字架上。(西 2:14)

世界被钉死：「但我断不以别的夸口、只夸我们主耶稣基督的十字架，因这十字架、就我而论、世界已经钉在十字架上，就世界而论、我已经钉在十字架上。」(加 6:14)

行事不要作十字架的仇敌。「因为有许多人行事、是基督十字架的仇敌。」(腓 3:18)

天天背起十字架是一个得与失的拣选，雅米逊 (Jamison) 说：「你若不杀死罪，罪就要杀死你。」

口里说爱主的人很多，但是愿意天天背起自己的十字架的人却不多。传道人很多，但是愿意天天背起自己的十字架的传道人却不多。想到背起自己的十字架，就想到一位主的使女，汪纯懿传道，人都称她为汪姑姑。汪姑姑於 1913 年十二月二十五日生在江苏溧阳，23 岁蒙召传道。抗日战争时，她进入难民所工作，以主耶稣的爱，安慰并帮助难民，在杭州周边城镇传福音。29 岁和灵粮堂的创始人赵世光牧师在上海同建了灵粮堂。赵世光牧师布道会讲道，汪姑姑司琴。後来她在上海办了晨星孤儿院，照顾了许多的孤儿。34 岁曾到加拿大进修神学一年多。四十九岁因信仰被捕，1963

年判刑十年，六十岁服刑期满后，转到安徽农场劳动。六十六岁摘帽，为主作监并劳改了十七年后返回上海。平反后，写完《何等奇妙》一书。之后，不遗余力为主作工，探望信徒，带领聚会，广传福音。

73岁来美国，二十年前，在她81岁时，曾邀请我到洛杉矶到托伦斯灵粮堂下午堂讲道，之后，邀请我的大儿子孙守圣在团契中作见证，那是他第一次在聚会中作见证，那时仅13岁，汪姑姑是第一个给他机会的人，可见汪姑姑何等看重栽培年青人，今天守圣正在德州为主证道，请为他祷告。汪姑姑90岁退休，退休后依然辛劳为主作工，经常在北美和世界各地讲道，作见证。92岁3/24/2006因心脏衰竭，平静安详地被主接回天家。一生服事主，为主守独身。每当我传道遇见艰难，遭到撒但攻击时，她的见证对我的跟随主的帮助很大，她是一位舍己天天背起自己的十字架跟从主的人。39岁时，6/17/1942在日记中曾对主说：「祢为什麼肯救像我这样淡而无情的糊涂虫？祢为什麼不在我得救以后立刻收我回去？祢既留下我，为什麼不将祢的爱厚厚地浇灌在我心内？我情愿祢用任何方法使我爱祢比一切更深，我宁可失去了一切而被祢使用。我愿人人悔改，得到那永远的救恩。我乐意祢使我成为残缺不全的人---如果祢能藉着(她)能得一些人归向祢。主啊！我不能再过那醉生梦死的生活。我甘愿自己被祢丢在地狱，而不愿意祢任凭人不得救。神啊！我情愿自己的双眼瞎了，只要祢开导人们的心眼。主，我的热血似乎在血管中翻腾了，祢肯不肯可怜我，使我向祢有专一的爱心？使我能领人归祢？世界算得什麼？伟人有什麼希奇？财产与我有什麼关系？我只要天国的人数满足，其它的一切都不足羡慕，不堪贪恋。」

最近读到 Gregory Mantle 的十字架的道路一书，对我背起自己的十字架跟从主有很大的帮助。

1. 跟从基督耶稣的基本条件是：先要「认识基督」。你若不能看清楚「基督是至宝」，就不要幻想你能跟从祂，更不要妄想你是「基督徒」。
2. 「基督徒」是属于「十字架」的族类。救主基督是十字架族类的元首，祂自己背着十字架领先走在十字架族类行列的前头。祂的真门徒都应该在此行列里，各有其独特的十字架。如果你的灵眼得开，这行列的目标乃是走向属天荣耀的国度。
3. 有些人谈到背十字架仿佛是一件轻而易举的事，对他们而言，十字架不过只是个装饰品，是一个体面的记号，是时髦的，而与一切「受苦」与「否认己」的灵意都变得毫不相关了。
4. 基督对祂门徒所说的十字架并非如此。祂呼召我们过一种背十字架的生活，祂引导我们走十字架的道路，从始至终都是背十字架，而且是「天天」背，没有中断，没有休假。
5. 就外观而言，每个人的十字架或许不同，但它都是用来切断「己」的道路，使我们脱离「己意」。它使我们的旧目标，旧计划，老旧己生命的嗜好被暴露出来，让我们看见自己内心深处的邪情私欲是何等地羞耻不堪，而心甘情愿地把「己」交出，愿意「己」被治死。
6. 所以「十架之路」是通往安息之路，因为在天下人间，惟有背起基督的十字架，负祂的轭才能找到真正的安息(参太 11:28,29)。照己意而行的人，永远不会有安息，只有照祂的旨意行才有真安息。
7. 伏在十字架底下，肉体不再争辩，不再挣扎；使心灵进入真实，纯净，且完满的自由里。以严谨而神圣的锁炼限制肉体的自由，这个旧人就得以脱离各种不洁与不义，至终得以披上基督的圣洁与公义。这是「背起十字架」的真实意义。

节选自「十字架的道路」(The Way of the Cross by J. Gregory Mantle, D.D.)

### 三、舍己天天背起自己的十字架来跟从主

十字架不仅是消极的把我们这个人钉死，更是在圣灵中让我们积极地有一个全新得开始。不但要舍己背起自己的十字架，还要来跟从主。但是这是靠圣灵的工作，不是靠人的肉体，决心。十字架使人有灵里的生命。愿意付代价，对没有重生的人，这是十字架讨厌的地方。(加 5:11)，但对爱主的人，这是永远的荣耀。虽然逼迫会临到，为十字架受逼迫的人有福了。(加 6:12) 十字架使我们在基督里得以完全。「我们传扬他、是用诸般的智慧、劝戒各人、教导各人·要把各人在基督里完完全全的引到神面前。」(西 1:28)

我们的生命需要十字架的对付才能日渐成熟，达到神对我们和教会的目标。除了天天背起自己的十字架来跟从主以外，没有别的方法可以让我们作完全人。

「直等到我们众人在真道上同归於一、认识神的儿子、得以长大成人、满有基督长成的身量·」(弗 4:13)

「耶稣说、你若愿意作完全人、可去变卖你所有的、分给穷人、就必有财宝在天上、你还要来跟从我。」(太 19:21)

另外一位活到 95 岁主的使女，她婴儿期间(生下来六周)双目失明，但是她没有因为残障而放弃见证神的恩典，她专心事奉主，鼓励心灵陷入黑暗中的人，让他们重见光明。双亲是清教徒，她写了 8,000 首圣诗，诗歌印出一亿份，不愧被称为圣诗之后 Queen of Gospel Song Writers。我们在圣餐中常唱的十字架就是她写的。Near the Cross, 她 3/24/1820 出生，2/12/1915 95 岁时息劳归主。她的墓碑上刻着: Aunt Fanny: She hath done what she could; 成为我的座右铭。永远铭记在心。

Near the cross I'll watch and wait, Hoping trusting ever. Till I reach the golden strand Just beyond the river.  
In the cross, in the cross, Be my glory ever; Till my raptured soul shall find Rest beyond the river.

让我们來唱十字架!

儆醒等候十架前，信心盼望日坚，直到渡过死之河，安抵黄金美岸。  
十字架，十字架，永远是我荣耀，直到我欢聚天家，仍夸主十字架。

求主使我靠十架，在彼有生命水，宝血由十架流下，白白赐人洗罪。  
十字架，十字架，永是我的荣耀，我众罪都洗清洁，唯靠耶稣宝血。

我来到主十架前，蒙救主的爱怜，祂赐我圣灵亮光，照亮我的心田。  
十字架，十字架，永是我的荣耀，我众罪都洗清洁，唯靠耶稣宝血。

求主使我依十架，思念昔日情景，常在十架荫庇下，紧紧跟主前行。  
十字架，十字架，永是我的荣耀，我众罪都洗清洁，唯靠耶稣宝血。

儆醒等候十架前，盼望信心加增，直到走完世路程，天家永享安稳。  
十字架，十字架，永是我的荣耀，我众罪都洗清洁，唯靠耶稣宝血。

愿神祝福你们!