

生命的糧

約翰福音 6:41-51

孫雅各

猶太人因為耶穌說，我是從天上降下來的糧，就私下議論他，說，這不是約瑟的兒子耶穌麼？他的父母我們豈不認識麼？他如今怎麼說，我是從天上降下來的呢？耶穌回答說，你們不要大家議論。若不是差我來的父吸引人，就沒有能到我這裏來的。到我這裏來的，在末日我要叫他復活。在先知書上寫著說，「他們都要蒙神的教訓。」凡聽見父之教訓又學習的，就到我這裏來。這不是說，有人看見過父，惟獨從神來的，他看見過父。我實實在在的告訴你們，信的人有永生。我就是生命的糧。你們的祖宗在曠野吃過嗎哪，還是死了。這是從天上降下來的糧，叫人吃了就不死。我是從天上降下來生命的糧。人若吃這糧，就必永遠活著，我所要賜的糧，就是我的肉，為世人之生命所賜的。(約 6:41-51)

飲食是人最基本的要求，忽略了一餐飯，人就會飢餓。一天不吃不喝，人就會虛弱，三天不吃，人的頭腦中想的盡是飲食。耶穌教導門徒如何禱告時，也要人求神賜下日用的飲食。飲食也很有講究，中國菜是有名的，全世界很多人都喜歡吃中國餐館。吃不同的食物也能醫治疾病，相傳神農曾經嚐百草幫助病人得到醫藥的幫助。選擇食物是一門藝術，選擇對的食物於身體有益處，選擇錯誤的食物對身體有害處。中國人說「病從口入」。再者，不可貪口腹之慾，就算是好東西，也要有節制，天天飽嚙山珍海味不一定是福氣，「食飽傷身」，飯吃七分飽有助於健康。

聖經如何論到食物呢？聖經在創世記第一章就將神所賜給人的食物交代清楚。神創造了萬物，將遍地上的一切結種子的菜蔬，和一切樹上所結有核的果子，全賜給亞當作食物。(創 1:29) 然而，不是所有樹上的果子都是可以吃的。神吩咐亞當說：「園中各樣的樹上的果子，你可以隨意吃，只是分別善惡樹上的果子，你不可吃，因為你吃的日子必定死。」(創 2:16-17) 為何吃分別善惡樹上的果子會帶來如此大的惡果呢？吃與不吃有何區別呢？這有甚麼屬靈的重要意義呢？讓我們一同禱告，仰望神的光照啓示。

一人所知道的有限

猶太人因為耶穌說，我是從天上降下來的糧，就私下議論他，說，這不是約瑟的兒子耶穌麼？他的父母我們豈不認識麼？他如今怎麼說，我是從天上降下來的呢？(約 6:41-42)

人所知道的非常有限，那些在加利利的人，因為看他在病人身上所行的神蹟，就跟隨他(約 6:1)。當時也有一些在加利利的人認識耶穌的父母，也看著耶穌長大，耶穌說他是從天上降下來的糧，他們不明白。今天我們知道的仍然非常有限，因為撒但是這個世界的神，牠竊據了整個世界，將人屬靈的眼睛全都弄瞎了，讓人不能認出耶穌是救主，讓人看不見神的榮耀。撒但善於說謊，作假，欺騙，控告，毀滅人。

一顆包著糖衣的毒藥能取走寶貴的性命，人看不見毒藥，只看見糖衣，就被矇蔽了。吸毒，醉酒，荒宴對人身體的戕害也是如此，當時覺得是一種享受，背後的惡果不堪設想。人所知的有限，但是神是全知的神。祂為了保護人，祝福人的緣故，為人設立了一些限制。神對人的限制，是要顯明神對人的愛，人應當歡歡喜喜地遵守神的吩咐。但是亞當，夏娃被魔鬼引誘，選擇違背神的命令，吃了禁果。亞當的肉身雖然沒有立刻死，還活到九百三十歲。但是因著亞當犯罪的緣故，死亡從此進入這個世界。亞當與神的交通斷絕了，亞當的靈死了。從此以後，死在人的心中作王，人就作了神的仇敵。(羅 5:10) 人與神隔絕，因著惡行，心裏與神為敵(西 1:21)。人死在罪

惡過犯中，在其中行事為人隨從今世的風俗，順服空中掌權者的首領，就是現今在悖逆之子心中運行的邪靈。放縱肉體的私慾，隨著心中喜好的去行，本為可怒之子。(弗 2:1-3)

然而，神憐憫人，因著祂的大愛，讓人可以與基督一同活過來。否則人落在撒但的掌握下，成為魔鬼的奴僕，至終被撒但吞吃。不錯，撒但要吞吃人，新約聖經中使徒彼得曾說，仇敵魔鬼引誘人犯罪後，就如同吼叫的獅子，遍地游行，尋找可吞吃的人。(彼前 5:8) 為甚麼撒但要吞吃人，因為在創世記中，因著魔鬼引誘人犯罪，神定祂終身吃土(創 3:14)。誰是土呢？我們人是出於地，乃屬土。(林前 15:47) 神用地上的塵土造人(創 2:7)，亞當就是人的意思，亞當希伯來文也是紅土的意思。我們人在地上勞碌一生後，要歸於土，因為我們是從土而出的，我們本是塵土，仍要歸於塵土。(創 3:19) 有人說，我是有血有肉的人，哪裏是塵土呢？分析化學用儀器能將物質的元素都分析出來，這些元素都在土裏可以找到。人的身體屬物質，人身體的一切元素都從土裏而來，這是不錯的。人死後，火葬也好，土葬也好，海葬也好，天葬也好，至終都變為土。不同的是火葬身體立刻化為灰，土葬要經過一段時期身體才化為土，海葬身體葬身魚腹，魚死後仍歸於土。將來都變成塵土。天葬身體讓禿鷹消化，最後仍然歸於土。人人都有一死，死後且有審判，人不但身體會朽壞，將來靈魂還要受審判。

聖經賜給我們希望，神的話光照我們。我們不是沒有指望的人，創世記第三章，我們可以知道神救贖人的計劃，那就是女人的後裔要與傷蛇的頭，蛇要傷女人後裔的腳跟。(創 3:15)。蛇代表撒但，女人的後裔就是基督，基督不是男人的後裔，乃是童女馬利亞所生的。神應許我們將來有一個救主要來拯救我們脫離死亡，罪惡，敗壞。將來信主的人要得到一個屬天的身體，那身體不是屬土的，乃與基督榮耀的身體相似，是不朽壞的，是健康的，是榮美的，是強壯的，是不受物質和空間限制的，是超越時間，直到永恆的。在這屬天的身體中，我們可以得著神兒女自由的榮耀，無比的尊貴，無盡的福分和喜樂。感謝神！

二 上帝的供應豐富

耶穌回答說，你們不要大家議論。若不是差我來的父吸引人，就沒有能到我這裏來的。到我這裏來的，在末日我要叫他復活。在先知書上寫著說，「他們都要蒙神的教訓。」凡聽見父之教訓又學習的，就到我這裏來。這不是說，有人看見過父，惟獨從神來的，他看見過父。(約 6:43-46)

既然食物是人所不可缺少的，人也需要選擇正確的食物，究竟耶穌所說天上的糧是甚麼食物呢？舊約中的嗎哪就是答案，嗎哪是以色列人出埃及時神為他們所預備的食物(出 16:15)。嗎哪希伯來文就是「這是甚麼？」的意思(出 16:15)。為甚麼天上會降下食物來呢？食物不都是從地上來的，供應我們一切的需要嗎？嗎哪乃是要豫表耶穌就是神為我們永恆的生命所預備的食物。

嗎哪出現在出埃及記第十六章，那時摩西帶領幾百萬以色列人出埃及。神用神蹟使紅海分開，帶領他們過了紅海。經過了瑪拉，神用一棵樹，將苦水變為甜水，那一棵樹豫表耶穌基督的十字架能將我們的生命由苦改變成為甜。(出 15:25) 他們到了以琳，神在那裏又賜給以色列人十二股水泉，和七十棵棕樹，在那裏神供應他們一切的需要。聖經中的數目都有意義的，耶穌打發十二門徒出去宣教，後來也打發七十門徒外出。十二是天上完全的數目。七是地上完全的數目，十是完美的數目，十全十美。一年有十二個月，一週有七天。神天天都眷顧祂的百姓。

等到神帶領以色列人進入曠野後，神要試驗他們是否願意跟隨主，是否願意相信神的供應都是最好的。神用的方式很特殊，先要改變他們，先要改換他們的胃口。他們不明白，於是開始抱怨。你不敢相信神如此地供應他們，他們竟然不感恩。他們對摩西和亞倫說：「巴不得我們早死

在埃及地耶和華手下，那時我們坐在肉鍋旁邊，吃得飽足，你們將我們領出來，到這曠野，是要叫這全會眾都餓死阿。」(出 16:2-3)。神不但沒有除滅他們這些聚集抵擋神的惡會眾，神的愛和恩典就在人的悖逆中格外顯出他赦免人的忍耐和寬容。就在這時候，神應許嗎哪給以色列人吃。這嗎哪是從天上降下來的，不是他們努力耕種得來的，也不是從烤箱裏烤出來的。嗎哪有幾個特徵：

- 1 是神所賜的
- 2 是從天上降下來的
- 3 份量足夠他們吃的
- 4 只能保持一天，隔天就生蟲變臭了
- 5 安息日不降下來，不用去收
- 6 第六天可收雙倍
- 7 歷時四十年之久
- 8 是曠野的食物
- 9 到了迦南地就停止了(書 5:12)
- 10 就在逾越節後停止
- 11 以後再也沒有降過
- 12 要放在至聖所的金罐裏，存到永遠以為紀念(出 16:33)

嗎哪豫表基督是供應我們人生的一切的源頭。

- 1 基督是神所賜的
- 2 基督是從天上降下來的
- 3 基督足夠滿足我們一切的需要，就像嗎哪足夠他們吃的。
- 4 基督天天背負我們的重擔，正如嗎哪只能保持一天，隔天就壞了。
- 5 基督是我們的安息，安息日不降下來，不用去收。
- 6 基督是我們一切的預備，第六天可收雙倍。
- 7 基督在曠野四十天的考驗，勝過撒但，嗎哪供應曠野四十年之久。
- 8 基督是我們行走天路的食物，就如嗎哪是曠野的食物。
- 9 基督領我們進入應許之地，嗎哪到了迦南地就停止了。(書 5:12)
- 10 基督是逾越節的羔羊，嗎哪後逾越節後停止。
- 11 基督是創始成終者，以後再也沒有降過。
- 12 基督當被紀念，嗎哪放在金罐裏，存到永遠以為紀念。(出 16:33)

基督就是啓示錄中神應許別迦摩教會得勝者那隱藏的嗎哪(啓 2:17)。基督是我們一切需要的豐盛供應，祂是天上降下來的生命的糧。

三 憑信心可得滿足

我實實在在的告訴你們，信的人有永生。我就是生命的糧。你們的祖宗在曠野吃過嗎哪，還是死了。這是從天上降下來的糧，叫人吃了就不死。我是從天上降下來生命的糧。人若吃這糧，就必永遠活著，我所要賜的糧，就是我的肉，為世人之生命所賜的。(約 6:47-51)

耶穌說了這話以後，那些跟從耶穌，親身經歷過五餅二魚神蹟的人，本當為耶穌是生命的糧喜樂，應當為耶穌告訴他們信的人有永生歡呼，更該為耶穌將自己的身體為世人捨了而感動。但是，他們忘記曾經對耶穌說，主阿，常將這糧賜給我們。現在他們不接受耶穌所說人若不吃人子的肉，不喝人子的血，就沒有生命在他們裏頭。甚至門徒中多有退去的，不再和他同行。為甚麼？

主要是他們沒有屬靈的看見，我們不憑眼見，只憑信心。

耶穌將生命的糧的真理告訴門徒說：「永活的父怎樣差我來，我又因父活著，照樣，喫我肉的人，也要因我活著。這就是從天上降下來的糧。喫這糧的人，就永遠活著不像你們的祖宗喫過嗎哪，還是死了。」(約 6:57-59)

他的門徒中有好些人聽見了，就說，這話甚難，誰能聽呢。耶穌心裏知道門徒為這話議論，就對他們說，這話是叫你們厭棄麼。倘或你們看見人子升到他原來所在之處，怎麼樣呢。叫人活著的乃是靈，肉體是無益的。我對你們所說的話，就是靈，就是生命(約 6:60-63)。

耶穌知道人的心，祂說：「只是你們中間有不信的人，耶穌從起頭就知道，誰不信他，誰要賣他。耶穌又說，所以我對你們說過，若不是蒙我父的恩賜，沒有人能到我這裏來。」(約 6:64-65)

永生是神賜給人最寶貴的禮物，永生之道乃是得著耶穌的生命。永生雖是神賜給人白白的禮物，然而人必須選擇接不接受神的禮物，這一個選擇是在神賜給人的自由意志中來揀選的。我們可以選擇接受神的生命，也可以拒絕接受神賜的生命。正如當年以色列人出埃及後，不願專心事奉神，那時約書亞選擇他和他的一家都要事奉真神(書 24:15)。我們也要選擇是否願意離棄偶像，歸向神，並事奉那又真又活的神(帖前 1:9)。在審判的日子，神要將善人和惡人，事奉神的和不事奉神的，分別出來(瑪 3:18)。讓我們再從約翰福音第六章彼得回答耶穌的話中來思想我們是否願跟隨耶穌呢？

1 甚麼攔阻我們跟從耶穌得生命呢？

當門徒中多有退去的，不再和耶穌同行時，耶穌就對那十二個門徒說，你們也要去麼。西門彼得回答說，主阿，你有永生之道，我們還歸從誰呢(約 6:66-69)。為甚麼這些人要離開呢？他們聽見了耶穌所說的話，不能接受(約 6:57-59)。他們不信耶穌是從天上來的，他們不信祂是獨一的真神，他們不信耶穌所說的話，就是靈，就是生命(約 6:60-63)。不信的心使我們背離真道，棄絕神，攔阻我們跟從耶穌(來 6:6)。因著神的恩典，我們可以靠著單純的信心，到神的施恩寶座面前來。因著耶穌基督為我們的罪死了，我們認罪悔改，棄絕世界，打碎偶像，歸向真神，尊主為大，為神而活，以神為樂，討神喜悅。

2 誰能得到神所賜的生命的糧呢？

信的人是蒙父神的恩賜，到耶穌面前來的人(約 6:64-65)。耶穌說：“我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟著我”(約 10:27-29，路 9:57-62)。耶穌應許跟從祂的人，就不在黑暗裏走，必要得著生命的光(約 8:12，徒 4:13)。神不願有一人沉淪，乃願人人都悔改(彼後 3:9)。我們要為我們的親人，朋友，鄰居，同事禱告。將福音傳給他們。神差遣我們作基督的使者，將使人與神和好的職分賜給我們(林後 5:18)。求主讓我們作一個關心別人需要的人。

3 如何跟從主得到永生和豐盛的生命呢？

耶穌說，若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來，跟從我。人若賺得全世界，卻喪了自己，賠上自己，有甚麼益處呢(路 9:23-25，約 21:18-19)。讓我們能分辨真正的益處是甚麼，盼望我們都能得到主應許跟從祂的人所得的賞賜(路 18:28-30)。

最後，要記得基督耶穌曾說：「我有食物吃，是你們不知道的。」(約 4:32) 門徒就彼此對問說，莫非有人拿甚麼給他吃麼。耶穌說：「我的食物，就是遵行差我來者的旨意，作成他的工。」(約 6:34) 遵行神的旨意，作成神的工就是食物。也就是說，遵行天父的旨意與食物一樣重要。願主祝福你們。