

生命的粮

约翰福音 6:41-51

孙雅各

犹太人因为耶稣说，我是从天上降下来的粮，就私下议论他，说，这不是约瑟的儿子耶稣么？他的父母我们岂不认识么？他如今怎么说，我是从天上降下来的呢？耶稣回答说，你们不要大家议论。若不是差我来的父吸引人，就没有能到我这里来的。到我这里来的，在末日我要叫他复活。在先知书上写着说，「他们都要蒙神的教训。」凡听见父之教训又学习的，就到我这里来。这不是说，有人看见过父，惟独从神来的，他看见过父。我实实在在的告诉你们，信的人有永生。我就是生命的粮。你们的祖宗在旷野吃过吗哪，还是死了。这是从天上降下来的粮，叫人吃了就不死。我是从天上降下来生命的粮。人若吃这粮，就必永远活着，我所要赐的粮，就是我的肉，为世人之生命所赐的。(约 6:41-51)

饮食是人最基本的要求，忽略了一餐饭，人就会饥饿。一天不吃不喝，人就会虚弱，三天不吃，人的头脑中想的尽是饮食。耶稣教导门徒如何祷告时，也要人求神赐下日用的饮食。饮食也很有讲究，中国菜是有名的，全世界很多人都喜欢吃中国餐馆。吃不同的食物也能医治疾病，相传神农曾经尝百草帮助病人得到医药的帮助。选择食物是一门艺术，选择对的食物于身体有益处，选择错误的食物对身体有害处。中国人说「病从口入」。再者，不可贪口腹之欲，就算是好东西，也要有节制，天天饱尝山珍海味不一定是福气，「食饱伤身」，饭吃七分饱有助于健康。

圣经如何论到食物呢？圣经在创世记第一章就将神所赐给人的食物交代清楚。神创造了万物，将遍地上的一切结种子的菜蔬，和一切树上所结有核的果子，全赐给亚当作食物。(创 1:29)然而，不是所有树上的果子都是可以吃的。神吩咐亚当说：「园中各样的树上的果子，你可以随意吃，只是分别善恶树上的果子，你不可吃，因为你吃的日子必定死。」(创 2:16-17)为何吃分别善恶树上的果子会带来如此大的恶果呢？吃与不吃有何区别呢？这有甚么属灵的重要意义呢？让我们一同祷告，仰望神的光照启示。

一人所知道的有限

犹太人因为耶稣说，我是从天上降下来的粮，就私下议论他，说，这不是约瑟的儿子耶稣么？他的父母我们岂不认识么？他如今怎么说，我是从天上降下来的呢？(约 6:41-42)

人所知道的非常有限，那些在加利利的人，因为看他在病人身上所行的神迹，就跟随他(约 6:1)。当时也有一些在加利利的人认识耶稣的父母，也看着耶稣长大，耶稣说他是从天上降下来的粮，他们不明白。今天我们知道的仍然非常有限，因为撒但是这个世界的神，它窃据了整个世界，将人属灵的眼睛全都弄瞎了，让人不能认出耶稣是救主，让人看不见神的荣耀。撒但善于说谎，作假，欺骗，控告，毁灭人。

一颗包着糖衣的毒药能取走宝贵的性命，人看不见毒药，只看见糖衣，就被蒙蔽了。吸毒，醉酒，荒宴对人身体的戕害也是如此，当时觉得是一种享受，背后的恶果不堪设想。人所知的有限，但是神是全知的神。祂为了保护人，祝福人的缘故，为人设立了一些限制。神对人的限制，是要显明神对人的爱，人应当欢欢喜喜地遵守神的吩咐。但是亚当，夏娃被魔鬼引诱，选择违背神的命令，吃了禁果。亚当的肉身虽然没有立刻死，还活到九百三十岁。但是因着亚当犯罪的缘故，死亡从此进入这个世界。亚当与神的交通断绝了，亚当的灵死了。从此以后，死在人的心中作王，人就作了神的仇敌。(罗 5:10)人与神隔绝，因着恶行，心里与神为敌(西 1:21)。人死在罪

恶过犯中，在其中行事为人随从今世的风俗，顺服空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵。放纵肉体的私欲，随着心中喜好的去行，本为可怒之子。(弗 2:1-3)

然而，神怜悯人，因着祂的大爱，让人可以与基督一同活过来。否则人落在撒但的掌握下，成为魔鬼的奴仆，至终被撒但吞吃。不错，撒但要吞吃人，新约圣经中使徒彼得曾说，仇敌魔鬼引诱人犯罪后，就如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。(彼前 5:8) 为甚么撒但要吞吃人，因为在创世记中，因着魔鬼引诱人犯罪，神定它终身吃土(创 3:14)。谁是土呢？我们人是出于地，乃属土。(林前 15:47) 神用地上的尘土造人(创 2:7)，亚当就是人的意思，亚当希伯来文也是红土的意思。我们人在地上劳碌一生后，要归于土，因为我们是从土而出的，我们本是尘土，仍要归于尘土。(创 3:19) 有人说，我是有血有肉的人，哪里是尘土呢？分析化学用仪器能将物质的元素都分析出来，这些元素都在土里可以找到。人的身体属物质，人身体的一切元素都从土里而来，这是不错的。人死后，火葬也好，土葬也好，海葬也好，天葬也好，至终都变为土。不同的是火葬身体立刻化为灰，土葬要经过一段时期身体才化为土，海葬身体葬身鱼腹，鱼死后仍归于土。将来都变成尘土。天葬身体让秃鹰消化，最后仍然归于土。人人都有一死，死后且有审判，人不但身体会朽坏，将来灵魂还要受审判。

圣经赐给我们希望，神的话光照我们。我们不是没有指望的人，创世记第三章，我们可以知道神救赎人的计划，那就是女人的后裔要与伤蛇的头，蛇要伤女人后裔的脚跟。(创 3:15)。蛇代表撒但，女人的后裔就是基督，基督不是男人的后裔，乃是童女马利亚所生的。神应许我们将来有一个救主要来拯救我们脱离死亡，罪恶，败坏。将来信主的人要得到一个属天的身体，那身体不是属土的，乃与基督荣耀的身体相似，是不朽坏的，是健康的，是荣美的，是强壮的，是不受物质和空间限制的，是超越时间，直到永恒的。在这属天的身体中，我们可以得着神儿女自由的荣耀，无比的尊贵，无尽的福分和喜乐。感谢神！

二 上帝的供应丰富

耶稣回答说，你们不要大家议论。若不是差我来的父吸引人，就没有能到我这里来的。到我这里来的，在末日我要叫他复活。在先知书上写着说，「他们都要蒙神的教训。」凡听见父之教训又学习的，就到我这里来。这不是说，有人看见过父，惟独从神来的，他看见过父。(约 6:43-46)

既然食物是人所不可缺少的，人也需要选择正确的食物，究竟耶稣所说天上的粮是甚么食物呢？旧约中的吗哪就是答案，吗哪是以色列人出埃及时神为他们所预备的食物(出 16:15)。吗哪希伯来文就是「这是甚么？」的意思(出 16:15)。为甚么天上会降下食物来呢？食物不都是从地上来的，供应我们一切的需要吗？吗哪乃是要豫表耶稣就是神为我们永恒的生命所预备的食物。

吗哪出现在出埃及记第十六章，那时摩西带领几百万以色列人出埃及。神用神迹使红海分开，带领他们过了红海。经过了玛拉，神用一棵树，将苦水变为甜水，那一棵树豫表耶稣基督的十字架能将我们的生命由苦改变成为甜。(出 15:25)他们到了以琳，神在那里又赐给以色列人十二股水泉，和七十棵棕树，在那里神供应他们一切的需要。圣经中的数目都有意义的，耶稣打发十二门徒出去宣教，后来也打发七十门徒外出。十二是天上完全的数目。七是地上完全的数目，十是完美的数目，十全十美。一年有十二个月，一周有七天。神天天都眷顾祂的百姓。

等到神带领以色列人进入旷野后，神要试验他们是否愿意跟随主，是否愿意相信神的供应都是最好的。神用的方式很特殊，先要改变他们，先要改换他们的胃口。他们不明白，于是开始抱怨。你不敢相信神如此地供应他们，他们竟然不感恩。他们对摩西和亚伦说：「巴不得我们早死

在埃及地耶和華的手下，那時我們坐在肉鍋旁邊，吃得飽足，你們將我們領出來，到這曠野，是要叫這全会眾都餓死阿。」(出 16:2-3)。神不但沒有除滅他們這些聚集抵擋神的惡會眾，神的愛和恩典就在人的悖逆中格外顯出他赦免人的忍耐和寬容。就在這時候，神應許嗎哪給以色列人吃。這嗎哪是從天上降下來的，不是他們努力耕種得來的，也不是從烤箱里烤出來的。嗎哪有幾個特征：

- 1 是神所賜的
- 2 是從天上降下來的
- 3 份量足夠他們吃的
- 4 只能保持一天，隔天就生蟲變臭了
- 5 安息日不降下來，不用去收
- 6 第六天可收雙倍
- 7 歷時四十年之久
- 8 是曠野的食物
- 9 到了迦南地就停止了(書 5:12)
- 10 就在逾越節後停止
- 11 以後再也沒有降過
- 12 要放在至聖所的金罐里，存到永遠以為紀念(出 16:33)

嗎哪豫表基督是供應我們人生的一切的源頭。

- 1 基督是神所賜的
- 2 基督是從天上降下來的
- 3 基督足夠滿足我們一切的需要，就像嗎哪足夠他們吃的。
- 4 基督天天背負我們的重擔，正如嗎哪只能保持一天，隔天就壞了。
- 5 基督是我們的安息，安息日不降下來，不用去收。
- 6 基督是我們一切的預備，第六天可收雙倍。
- 7 基督在曠野四十天的考驗，勝過撒但，嗎哪供應曠野四十年之久。
- 8 基督是我們行走天路的食物，就如嗎哪是曠野的食物。
- 9 基督領我們進入應許之地，嗎哪到了迦南地就停止了。(書 5:12)
- 10 基督是逾越節的羔羊，嗎哪後逾越節後停止。
- 11 基督是創始成終者，以後再也沒有降過。
- 12 基督當被紀念，嗎哪放在金罐里，存到永遠以為紀念。(出 16:33)

基督就是啟示錄中神應許別迦摩教會得勝者那隱藏的嗎哪(啟 2:17)。基督是我們一切需要的丰盛供應，祂是天上降下來的生命的糧。

三 凭信心可得满足

我实实在在的告诉你们，信的人有永生。我就是生命的粮。你们的祖宗在旷野吃过吗哪，还是死了。这是从天上降下来的粮，叫人吃了就不死。我是从天上降下来生命的粮。人若吃这粮，就必永远活着，我所要赐的粮，就是我的肉，为世人之生命所赐的。(约 6:47-51)

耶穌說了這話以後，那些跟從耶穌，親身經歷過五餅二魚神迹的人，本當為耶穌是生命的糧喜樂，應當為耶穌告訴他們信的人有永生歡呼，更該為耶穌將自己的身體為世人舍了而感動。但是，他們忘記曾經對耶穌說，主阿，常將這糧賜給我們。現在他們不接受耶穌所說人若不吃人子的肉，不喝人子的血，就沒有生命在他們里头。甚至門徒中多有退去的，不再和他同行。為甚么？

主要是他们没有属灵的看见，我们不凭眼见，只凭信心。

耶稣将生命的粮的真理告诉门徒说：「永活的父怎样差我来，我又因父活着，照样，吃我肉的人，也要因我活着。这就是从天上降下来的粮。吃这粮的人，就永远活着不像你们的祖宗吃过吗哪，还是死了。」(约 6:57-59)

他的门徒中有好些人听见了，就说，这话甚难，谁能听呢。耶稣心里知道门徒为这话议论，就对他们说，这话是叫你们厌弃么。倘或你们看见人子升到他原来所在之处，怎么样呢。叫人活着的乃是灵，肉体是无益的。我对你们所说的话，就是灵，就是生命(约 6:60-63)。

耶稣知道人的心，他说：「只是你们中间有不信的人，耶稣从起头就知道，谁不信他，谁要卖他。耶稣又说，所以我对你们说过，若不是蒙我父的恩赐，没有人能到我这里来。」(约 6:64-65)

永生是神赐给人最宝贵的礼物，永生之道乃是得着耶稣的生命。永生虽是神赐给人白白的礼物，然而人必须选择接不接受神的礼物，这一个选择是在神赐给人的自由意志中来拣选的。我们可以选择接受神的生命，也可以拒绝接受神赐的生命。正如当年以色列人出埃及后，不愿专心事奉神，那时约书亚选择他和他的一家都要事奉真神(书 24:15)。我们也要选择是否愿意离弃偶像，归向神，并事奉那又真又活的神(帖前 1:9)。在审判的日子，神要将善人和恶人，事奉神的和不事奉神的，分别出来(玛 3:18)。让我们再从约翰福音第六章彼得回答耶稣的话中来思想我们是否愿跟随耶稣呢？

1 甚么拦阻我们跟从耶稣得生命呢？

当门徒中多有退去的，不再和耶稣同行时，耶稣就对那十二个门徒说，你们也要去么。西门彼得回答说，主阿，你有永生之道，我们还归从谁呢(约 6:66-69)。为甚么这些人要离开呢？他们听见了耶稣所说的话，不能接受(约 6:57-59)。他们不信耶稣是从天上来的，他们不信祂是独一的真神，他们不信耶稣所说的话，就是灵，就是生命(约 6:60-63)。不信的心使我们背离真道，弃绝神，拦阻我们跟从耶稣(来 6:6)。因着神的恩典，我们可以靠着单纯的信心，到神的施恩宝座面前来。因着耶稣基督为我们的罪死了，我们认罪悔改，弃绝世界，打碎偶像，归向真神，尊主为大，为神而活，以神为乐，讨神喜悦。

2 谁能得到神所赐的生命的粮呢？

信的人是蒙父神的恩赐，到耶稣面前来的人(约 6:64-65)。耶稣说：“我的羊听我的声音，我也认识他们，他们也跟着我”(约 10:27-29，路 9:57-62)。耶稣应许跟从祂的人，就不在黑暗里走，必要得着生命的光(约 8:12，徒 4:13)。神不愿有一人沉沦，乃愿人人都悔改(彼后 3:9)。我们要为我们的亲人，朋友，邻居，同事祷告。将福音传给他们。神差遣我们作基督的使者，将使人与神和好的职分赐给我们(林后 5:18)。求主让我们作一个关心别人需要的人。

3 如何跟从主得到永生和丰盛的生命呢？

耶稣说，若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来，跟从我。人若赚得全世界，却丧了自己，赔上自己，有甚么益处呢(路 9:23-25，约 21:18-19)。让我们能分辨真正的益处是甚么，盼望我们都能得到主应许跟从祂的人所得的赏赐(路 18:28-30)。

最后，要记得基督耶稣曾说：「我有食物吃，是你们不知道的。」(约 4:32) 门徒就彼此对问说，莫非有人拿甚么给他吃么。耶稣说：「我的食物，就是遵行差我来者的旨意，作成他的工。」(约 6:34) 遵行神的旨意，作成神的工就是食物。也就是说，遵行天父的旨意与食物一样重要。愿主祝福你们。