

1. 我靈在憂傷痛苦掙扎之時
願飛往至高磐石中得安息
我罪雖眾多,但我深願屬祢
祢是萬古磐石,我藏身主裏
 藏身主裏,藏身主裏
祢是萬古磐石,我藏身主裏

2. 無論在平靜或憂傷孤單時
無論受試探或遇敵攻擊時
或遇暴風雨,在海中飄搖時
祢是萬古磐石,我藏身主裏
 藏身主裏,藏身主裏
祢是萬古磐石,我藏身主裏

3. 仇敵常侵擾,掙扎中真苦惱
速奔避難所可以陳述求告
試煉臨近身,好像海中風濤
藏身在磐石裏,我靈得安逸
 藏身主裏,藏身主裏
祢是萬古磐石,我藏身主裏